



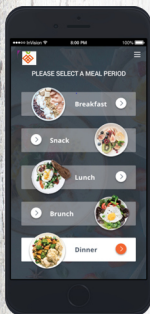
# Welcome to our Breakfast Cafe

## Lawrence Early Childhood Center #4

# November 2021

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Fruity Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Pear	2 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	3 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal  Graham Crackers Fresh Orange	4 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal  Graham Crackers Fresh Banana	5 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal  Graham Crackers Fresh Apple
8 Fruity Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Pear	9 Red. Sugar Froot Loops Cereal  Graham Crackers Pineapple	10 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal  Graham Crackers Fresh Orange	11	12 WG Chocolate Chip Muffin  100% Apple Juice
15 Fruity Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Pear	16 Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Apple	17 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal  Graham Crackers Fresh Orange	18 Red. Sugar Cocoa Puffs Cereal  Graham Crackers Fresh Banana	19 WG Chocolate Chip Muffin  Orange Juice
22 Fruity Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Pear	23 Cheerios Cereal  Graham Crackers Fresh Apple	24 Red. Sugar Cinnamon Toast Crunch Cereal  Graham Crackers Fresh Orange	25	26 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>
29 Graham Crackers Fruity Cheerios Cereal  Fresh Pear	30 Cheerios Cereal  Graham Crackers Strawberry Cup			



Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



## FUEL YOUR DAY THE RIGHT WAY. EAT A HEALTHY BREAKFAST!

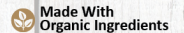
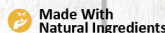
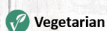


### Breakfast Prices

Regular: \$0.00  
 Free & Reduced No Charge  
 Adult Breakfast \$2.57 + tax  
 Breakfast is served in the classroom

### Available Daily

4oz yogurt w/cheese stick, fruit & grain, Assorted Cereals: Cinnamon Toast Crunch, Fruity Cheerios Cheerios, Coco Puffs. All served with honey graham crackers, 1% white ,fat free milk, 100% Fruit Juices and fresh fruits  
 If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director at 516.295-7040



\*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.





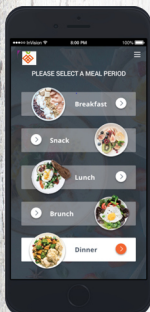
# Bienvenido a Nuestro Desayuno

## Lawrence Early Childhood Center #4

Noviembre  
2021

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	2 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	3 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	4 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca	5 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Manzana Fresca
8 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	9 Cereal Froot Loops Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Piña	10 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	11 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	12 Molette de Chocolate Jugo de Manzana
15 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	16 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	17 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	18 Cereal Cocoa Puffs Bajo en Azúcar Galletas de Vainilla Banana Fresca	19 Molette de Chocolate Jugo de Naranja
22 Cereal Integral de Frutas Cheerios Galletas de Vainilla Pera Frescas	23 Cheerios Galletas de Vainilla Manzana Fresca	24 Cinnamon Toast Crunch Galletas de Vainilla Naranja Fresca	25 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	26 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>
29 Galletas de Vainilla Cereal Integral de Frutas Cheerios Pera Frescas	30 Cheerios Galletas de Vainilla Las Fresas			



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



**ENERGIA TU  
DIA. COMIENDO  
UN DESAYUNO  
SALUDABLE!**



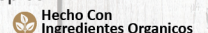
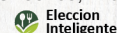
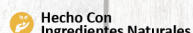
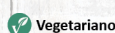
### Precio del Desayuno

Regular: \$0.00

Reducido: \$0.00

### Desayuno Disponible Diariamente

- Bagel integral con matequilla o queso crema bajo en grasa
- Surtido de Magdalenas: Magdalena Integral con Chispas de Chocolate, Magdalena Integral de Arándano, Magdalena Integral de Maíz
- Surtido de Cereales: Cinnamon Toast Crunch, Honey Nut Cheerios, Rice Krispies



\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.





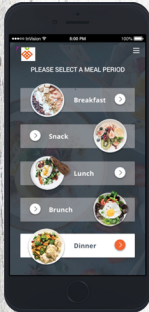
# Welcome to our Lunch Cafe

## Lawrence Early Childhood Center #4

# November 2021

The USDA has approved FREE breakfast and lunch for all students attending schools on the NSLP/SBP for the 2021-2022 school year. Menu selections may vary from those on the menu due to the COVID related impact on production, distribution and delivery.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Grilled Cheese Sandwich Sweet Corn Carrot Sticks Applesauce 	2	3 Cinnamon French Toast Turkey Sausage Patty Orange Glazed Carrots Cucumber Coins Fresh Melon Cup Syrup	4 Crispy Popcorn Chicken French Bread Sweet Potato Fries Cinnamon & Honey Roasted Beans Fresh Banana	5 Classic Cheese Pizza Or Bacon Pizza Cauliflower Popcorn Garden Salad Sliced Oranges Turkey Bacon
8 Cheesy Stuffed Bread Sticks With Spaghetti Sauce Steamed Peas Caesar Salad Fresh Orange Fresh Pear	9 NY Beef Burger Or Cheeseburger Crispy Potato Puffs Green Pepper Slices Fresh Melon Cup  Fresh Cantaloupe	10 Grilled Cheese Sandwich Steamed Broccoli Fresh Baby Carrots Fresh Grapes Mini Pretzel Twists  	11	12 Classic Cheese Pizza Or Broccoli Pizza Steamed Carrots Celery Pineapple
15 Homemade Mac & Cheese French Bread Steamed Broccoli Garden Salad Sliced Oranges	16 NY Beef Burger Or Cheeseburger Crispy Potato Puffs Grape Tomatoes Fresh Apple	17 Hot Open Turkey Sandwich with Gravy Steamed Carrots Fluffy Mashed Potatoes Watermelon Slices WG Sugar Cookie  	18 Chicken Nuggets Brown Rice Roasted Squash Black Beans Pineapple  Butternut Squash <u>1/2 DAY ECC &amp; PS#2</u>	19 Classic Cheese Pizza Buffalo Chicken Pizza Green Beans Celery Fresh Grapes
22 Cheesy Stuffed Bread Sticks With Spaghetti Sauce Sweet Corn Chilled Red Pepper Strips Sliced Oranges	23 Turkey Hot Dog on Bun Sweet Potato Fries Cucumber Coins Fresh Grapes David's Chocolate Chip Cookie  	24 Nachos with Cheese Black Beans Orange Glazed Carrots Fresh Apple Tortilla Chips with Cheddar Cheese Cup	25	26
29 Homemade Baked Pasta with Cheese  Whole Wheat Dinner Roll Buttered Corn Green Pepper Slices Fresh Apple	30 Egg and Cheese Sandwich Garden Salad Fresh Baby Carrots Fresh Pear  	<h3>HARVEST of the MONTH</h3> <p>Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.</p> 		

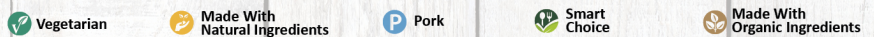


Whitsons is Simply Rooted® in food and family, and our menus are nutritious and flavorful. Check out our mobile menu at [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) or download FD MealPlanner free of charge, from the App Store or Google Play, and view your menu on your mobile device anywhere.



Daily Alternative Entrees:  
4oz Yogurt, with Cheese Stick and Carrot Sticks.  
American Cheese Sandwich served on WG Bread  
Available Daily: Apple, Oranges, Bananas Fresh Carrot, Celery, Cucumber, Side Romaine Salad

Milk Choices: White 1% and Fat Free, Fat Free Chocolate  
100% concentrated Juice  
School Lunch Office 516. 295-8086  
Student Lunch No Charge  
Adult Lunch \$4.78 + tax  
order online [www.getchoosi.com](http://www.getchoosi.com)  
pay online [www.payschools.com](http://www.payschools.com)



\*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.






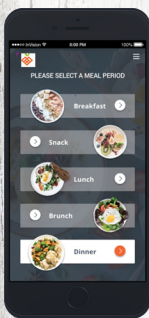
# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

## Lawrence Early Childhood Center #4

# Noviembre 2021

El USDA ha aprobado desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes de aquellas escuelas que pertenecen al NSLP/SBP para el año escolar 2021-2022. Las selecciones de menú pueden diferir de las enumeradas en el menú original debido al impacto relacionado con COVID en la producción, distribución y entrega de ingredientes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Pan Tostado con Queso Maíz Palitos de Zanahoria Puré de Manzana	2 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	3 Tostada Francesa Turkey Sausage Patty Zanahorias Glaseadas con Naranja Rodajas de Pepinos Taza de Melón Syrup	4 Palomitas De Pollo Pan Francés Patatas Dulces Fritas Frijoles Asados De Canela Y Miel Banana Fresca	5 Pizza de Queso o Pizza de Tocino Palomitas de coliflor Ensalada De Verduras Naranja en Rodajas
8 Palitos de pan Rellenos de Queso Con 	9 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Bolitas de Papas Rebanadas de Pimientos Verdes Taza de Melón	10 Pan Tostado con Queso Brócoli Cocido Al Vapor Zanahorias Pequeñas Uvas Rojas Galleta Salada	11 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	12 Pizza de Queso o Pizza con Brócoli Zanahorias Apio Pina
15 Macarroned con Queso Pan Francés Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Naranja en Rodajas	16 Hamburguesa de ternera de Nueva York o Hamburguesa con Queso Bolitas de Papas Tomates Pequeños Manzana Fresca	17 Sánduche Caliente de Pavo con Salsa Zanahorias Pure de Papas Rebanadas de sandía La galleta de azúcar	18 Pepitas de Pollo Arroz Integral Zapallo Amarillo Frijoles Piña	19 Pizza de Queso Pizza de Pollo al Búfalo Frijoles Verdes Apio Uvas Rojas
22 Palitos de pan Rellenos de Queso Con Salsa de Espagueti Maíz Tiras De Pimiento Rojo Naranja en Rodajas	23 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Patatas Dulces Fritas Rodajas de Pepinos Uvas Rojas Galleta con chispas de chocolate	24 Nachos y Queso Frijoles Negro Zanahorias Glaseadas con Naranja Manzana Fresca	25 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>	26 <b>SCHOOL CLOSED TODAY</b>
29 Pasta casera con Queso al Horno Rollo Integral Maíz con Mantequilla Rebanadas de Pimientos Verdes Manzana Fresca	30 Sándwich De Huevo Y Queso Ensalada De Verduras Zanahorias Pera Fresca	<div data-bbox="673 1438 1063 1501" data-label="Section-Header"> <h3>HARVEST of the MONTH</h3> </div> <div data-bbox="673 1512 1120 1669" data-label="Text"> <p>Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.</p> </div> <div data-bbox="1161 1407 1542 1659" data-label="Image"> </div>		



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



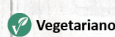
#### PRECIO DEL ALMUERZO

Regular: \$0.00

Reducio: \$0.00

Almuerzos prepagados: cheques a nombre de Hauppauge Lunch Fund

#### ALMUERZO ALTERNATIVO DISPONIBLE



\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.