



## POMPTONIAN FOOD SERVICE

3 EDISON PLACE, FAIRFIELD, NJ 07004-3511 • 973-882-8070 • ਫੈਕਸ: 973-882-6645  
www.pomptonian.com

### ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅਭਿਆਸ

ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਐਲਰਜੀ-ਜਾਗਰੂਕ ਰਸੋਈ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਕੋਈ ਵੀ ਭੋਜਨ ਸਾਡੇ ਉਪਕਰਨ ਉੱਤੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਜਿਸ ਦੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ, ਨਾਰੀਅਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਮੂੰਗਫਲੀ/ਟ੍ਰੀ ਨੱਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੀ-ਪੈਕਜ਼ ਪੀਨੱਟ ਬਟਰ ਅਤੇ ਜੈਲੀ ਸੈਂਡਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਨੈਕਸ ਵਿੱਚ ਮੂੰਗਫਲੀ/ਟ੍ਰੀ ਨੱਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂੰਗਫਲੀ/ਟ੍ਰੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਪੋਮਪਟੋਨਿਅਨ ਸਟਾਫ਼ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਕਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕ੍ਰਾਸ-ਕੌਨਟੈਕਟ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੋਜਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਆਤ ਐਲਰਜਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਨਰਸ ਦੇ ਆਫਿਸ ਵਿੱਚ ਫਾਈਲ ਉੱਪਰ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਨੋਟ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ।

ਖ਼ਾਸ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਫੂਡ ਲੇਬਲ ਰੀਡਿੰਗ, ਕ੍ਰਾਸ-ਕੌਨਟੈਕਟ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਐਲਰਜੀਆਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫੂਡ ਸਰਵਿਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨਸ ਮੈਨੇਜਰ ਸਾਡੇ ਪੇਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, Toni Bowman, MBA, RDN, SNS ਤੋਂ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਐਲਰਜੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਡੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਮੈਨੇਜਰ, ਫੂਡ ਸਰਵਿਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪੇਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ServSafe ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹਨ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ / ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਐਲਰਜੀ ਮੈਨਯੂ ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ ਭਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਮਿਤੀ 'ਤੇ ਕੈਫੇਟੇਰਿਆ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਲਟੀਪਲ ਭੋਜਨ ਐਲਰਜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ਵਿਲੱਖਣ ਐਲਰਜੀ-ਜਾਗਰੂਕ ਮੈਨਯੂ ਭਰੋ ਜੋ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ](#) ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਖ਼ਾਸ ਖੁਰਾਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਐਲਰਜੀ ਮੈਨਯੂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੂਡ ਸਰਵਿਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਵਿਧਾ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲੰਚ ਅਕਾਊਂਟ ਵਿੱਚ ਫੰਡ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ ਦੇ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰ ਕੀਤੇ ਐਲਰਜੀ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਅਲੱਗ ਤੋਂ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਲੇਬਲ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੂਡ ਸਰਵਿਸ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰੀ- ਆਰਡਰ ਐਲਰਜੀ ਮੈਨਯੂ ਇੱਥੇ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

<https://woodbridge.fdmealplanner.com/FOOD-ALLERGIES>

ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਬਿਹਤਰ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰਿੰਗ ਲੰਚ ਕਿਉਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ “ਪ੍ਰੀ-ਆਰਡਰ ਕਿਉਂ?” ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਮੈਨਯੂ ਆਇਟਮਾਂ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਸਾਡੇ ਪੇਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, Toni Bowman, MBA, RDN, SNS ਨਾਲ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਾਂਗੇ।