

CENTER MIGRANT & SEASONAL HEAD START

Carta de Noticias de Septiembre 2021



“leyendo en voz alta”

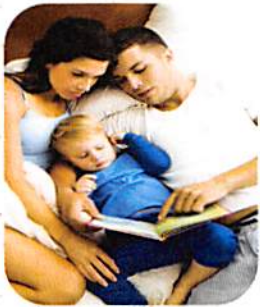
La Importancia de Leer en Voz Alta

Reading aloud to your children is important because it helps you as a parent to form a bonding experience and elaborate on your child's communication skills.

Children learn from experience and reading aloud will assist them in gaining a want for reading. They also will learn that books are fun and interesting. As you role model reading for them they increase their vocabulary, listening skills, and expand their attention span.

Reading aloud helps children to build self confidence and it opens up a child's imagination.

The beauty of reading aloud with your child has an everlasting affect.



Ayudando niños Volverse Lectores activos

1. Lean juntos al menos una vez a la semana.
2. Mantenga el libro junto.
3. Busque el interés de su hijo.
4. Deje que su hijo seleccione el libro.
5. Empiece por el título, el autor y el ilustrador.
6. Mueva el dedo de izquierda a derecha debajo de las palabras mientras lee.
7. Cambia tu voz para adaptarse a diferentes personajes.
8. Anime a su hijo a completar las palabras.
9. Deje que su hijo comente y haga preguntas
10. Haga preguntas: "¿Qué crees que pasará después?"
11. Habla de la historia.
12. Leer en el parque, en casa y en el coche. Siempre que sea posible.



Salud y Nutrición

Receta para niños

Batido de fresa y plátano

- 8 oz. yogur
- 1 plátano
- 1 taza de fresas (frescas o congeladas)
- 2 tazas de jugo de naranja

Licue todos los ingredientes y sirva.

Rinde 4-6 tazas. Si tiene sobras de la mezcla, use el resto para paletas heladas.



Comida al estilo familiar

Practicamos la alimentación familiar en nuestro centro. Nos sentamos todos juntos a la mesa y nos damos la oportunidad de servirnos a nosotros mismos. Los niños más pequeños reciben asistencia.

Los maestros y los niños hacen su propia elección de alimentos. Los maestros sirven como modelos de alimentación saludable. También se está llevando a cabo la socialización y la introducción de nuevos alimentos.

Recibirás un menú todos los meses.



Cuándo comenzar a aprender a ir al baño:

Las Familias son parte del éxito de nuestro Centro!

Lo Representantes del Consejo de Políticas para el 2021 son:
Maria Martinez & Edith Cota



O

A
N
A

Recuerde, no puede obligar a su hijo a usar el baño. Si no están listos, no podrá hacer que lo usen. Con el tiempo, querrán usar uno; la mayoría de los niños no querrán ir a la escuela en pañales más de lo que usted quisiera.

Mientras tanto, lo mejor que puede hacer es fomentar el comportamiento que desea.

La mayoría de los padres comienzan a pensar en aprender a ir al baño cuando su hijo tiene entre 2 y 2 años y medio, pero no hay un momento perfecto. A algunas personas les resulta más fácil empezar en verano, cuando hay menos ropa que quitar y la ropa lavada se seca más rápido.

Intente aprender a ir al baño cuando no haya grandes interrupciones o cambios en la rutina de su hijo o su familia. Es importante ser constante para no confundir a su hijo.

Si sale, llévese el orinal para que su hijo comprenda que le gustaría que orine o haga caca en el orinal cada vez que necesite ir. Verifique que cualquier otra persona que cuide a su hijo pueda ayudar con el entrenamiento para ir al baño de la misma manera que usted.

Juego al aire libre

¿Por qué es importante el juego al aire libre?

El juego al aire libre fomenta el desarrollo cognitivo:

Los niños pequeños aprenden a desarrollar la confianza porque dominan sus habilidades físicas a través del juego al aire libre.

Tomar turnos fomenta la comunicación, la libre elección y la cooperación. El uso de voces altas y bajas también se descifra porque los niños aprenden que ser ruidoso al aire libre es más apropiado que en el interior.

Los niños aprenden sobre seguridad mientras juegan al aire libre. Aprenden conceptos de

espacio y los adultos ayudan en esto porque se aseguran de que el exterior esté libre de objetos afilados o cualquier cosa que pueda ser peligrosa para los niños.

No olvidemos que respirar aire puro también es un plus para nuestra salud ..

Las habilidades motoras gruesas también se mejoran mientras jugamos al aire libre porque podemos hacer más movimiento al aire libre.

Los paseos por la naturaleza ayudan a apreciar los árboles, la hierba, las flores, las rocas y los regalos de la naturaleza.

Puede intentar ejercitarse cuando su hijo esté listo. Existen varios signos de que su hijo está empezando a desarrollar el control de la vejiga:

- saben cuando tienen un pañal mojado o sucio
- llegan a saber cuándo están orinando y pueden decirte que lo están haciendo
- el intervalo entre la enuresis es de al menos una hora (si es menos, el entrenamiento para ir al baño puede fallar y, al menos, será un trabajo extremadamente duro para ti)
- muestran que necesitan orinar moviéndose nerviosamente o yendo a un lugar tranquilo u oculto
- saben cuándo necesitan orinar y pueden decirlo con anticipación

El entrenamiento para ir al baño suele ser más rápido si su hijo se encuentra en la última etapa antes de comenzar el entrenamiento. Si comienza antes, prepárese para muchos accidentes a medida que su hijo aprende.

También deben poder sentarse en el orinal y levantarse de él cuando hayan terminado y seguir sus instrucciones.

¡El reclutamiento está en curso!

Nuestro programa reclutará durante toda la temporada. Si conoce a alguna familia, refiérala a nuestro Defensor de la familia.

Gabriela Carrasco

At 719-754-2971



Datos Importantes Sobre las Vacunas

En los últimos 60 años, las vacunas ayudaron a erradicar una enfermedad (viruela) y están cerca de erradicar otro (Polio).

Las vacunas previenen más de 2.5 millones de muertes cada año.

El impacto de las vacunas del niño se magnifica cuando se utiliza en conjunto con otras iniciativas de salud como antibióticos, sales de rehidratación oral, mosquiteros y vitaminas.

Las vacunas nuevas y subutilizadas podrían evitar casi 4 millones de muertes de niños menores de los 5 años para el año 2015.

Las vacunas ocasionan "inmunidad colectiva", que significa que si la mayoría de personas de una comunidad ha sido vacunada contra una enfermedad, una persona no vacu-



nada es probable que se enferme porque otros tienen menos probabilidades de enfermarse y propagar la enfermedad.

Su hijo/a puede necesitar más amor y cuidados después de vacunarse. Algunas vacunas que protegen a los niños de enfermedades graves también pueden causar molestias por un tiempo.

Estas son algunas cosas que puede hacer para ayudar a reducir la fiebre:

De a su hijo/a muchos líquidos.

Vista ligeramente a su hijo. No lo cubra o envuelva a su hijo muy fuertemente.

Dé a su niño un medicamento como acetaminofén (por ejemplo, Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Mo-

trin) para reducir la fiebre o dolor. La dosis que le da a su hijo debe basarse en el peso de su hijo y las instrucciones de su proveedor de atención médica. No le dé aspirina. Vuelva a verificar la temperatura de su hijo después de 1 hora. Llame a su médico si usted tiene preguntas.

Mi hijo/a ha estado inquieto desde que lo vacune. ¿Qué debo hacer?

Después de la vacunación, los niños pueden estar inquietos debido al dolor o la fiebre. Para reducir las molestias, quizá quieras darle a su hijo un medicamento como acetaminofén o ibuprofeno. No le dé aspirina. Si su hijo es muy inquieto por más de 24 horas, llame a su proveedor de atención médica.



!!!RECORDATORIO!!!

No hay clases los días :

* 6 de Septiembre

* 10 de Septiembre