

## ***Distrito Administrativo Escolar de Maine #37***

1020 Sacarap Road, Harrington, ME 04643  
Teléfono: (207) 483-2734 - Fax: (207) 483-6051

13 de septiembre, 2021

Estimados Padres/Tutores:

Con el aumento de casos dentro de nuestro condado y el reciente mandato de máscaras, quisiera proporcionar alguna orientación que pueda ayudar a responder algunas preguntas que pueda tener. Este año, el Departamento de Educación ha actualizado sus protocolos con las últimas recomendaciones de los CDC en un esfuerzo por mantener las escuelas abiertas a la instrucción en persona.

Por favor, recuerde examinar a sus estudiantes todos los días antes de que salgan a la escuela para ver si no tienen síntomas. <https://www.maine.gov/doe/covid-19/toolkit/prescreen>

### Síntomas de menor riesgo

- Dolor de cabeza nueva
- Myalgias
- Secreción nasal/congestión
- Náuseas/Vómitos/Diarrea

### Síntomas de mayor riesgo

- Tos nueva e incontrolada
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto o del olfato nueva
- Fiebre superior a 38 C , escalofríos, rigores
- Dolor de garganta

Si su hijo tiene UN síntoma de menor riesgo, puede regresar a la escuela 24 horas después de que este síntoma mejore. Si el niño no está mejorando después de 24 horas, el cuidador debe comunicarse con su proveedor de atención primaria.

Si su hijo tiene DOS o más síntomas de menor riesgo o UN síntoma de mayor riesgo, se debe cumplir uno de los siguientes criterios:

1. Proporcionar a la escuela un resultado negativo de una prueba de laboratorio covid (antígeno o molecular) antes de regresar. Pruebas efectuadas en casa no son aceptables en este momento. Sus síntomas deben estar mejorando, y deben estar sin fiebre por 24 horas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre.
2. Presentar a la escuela una nota de autorización de su proveedor médico con un diagnóstico alternativo y estar libre de fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos.
3. Si decide no comunicarse con su proveedor u obtener una prueba negativa, su hijo debe cumplir con los criterios de la CDC de estar 10 días sin fiebre < 38 C desde el inicio de los síntomas, las 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre, y tener síntomas mejorados.

**Si un estudiante ha recibido un resultado positivo o ha tenido contacto con alguien que dio positivo, la familia notificará a la enfermera de la escuela y/o a la escuela para informar estos resultados lo antes posible. La enfermera de la escuela ayudará a las familias a seguir las pautas de la CDC para casos positivos y rastreará el contacto de la manera apropiada.**

Excepciones a la cuarentena:

Los contactos cercanos con vacuna completa no necesitan ponerse en cuarentena a menos que ellos mismos se vuelvan sintomáticos. Sin embargo, los contactos cercanos vacunados deben hacerse la prueba 3 a 5 días después de haber sido expuestos y usar una máscara en entornos públicos hasta que reciban un resultado negativo de la prueba.

Si el estudiante tiene un resultado positivo previo de la prueba de COVID-19 (molecular o antígeno) recolectado dentro de los 90 días posteriores a la exposición y ha completado su aislamiento según las pautas de la CDC, no tendrá que ponerse en cuarentena a menos que se vuelva sintomático. (Proporcionar una prueba del resultado positivo anterior es obligatorio.)

#### **PAUTAS PARA EL CONTACTO CERCANO EN EL CASO DE EXPOSICIONES EN LA ESCUELA:**

Definición de contacto cercano: "En general, estar a menos de 6 pies de una persona infectada (con o sin mascarilla) durante al menos 15 minutos (acumulativamente en un día) o tener contacto físico directo sin protección con una persona con COVID-19 confirmado durante el período de infección".

"En un entorno escolar, los contactos cercanos pueden variar desde unas pocas personas en un aula, un aula entera, hasta toda la escuela, dependiendo del número y la ubicación de los casos confirmados".

Con el mandato de la máscara en vigor, existe la posibilidad de que su hijo pueda continuar yendo a la escuela si se determina que es un contacto cercano, pero será decidido caso por caso y la escuela se lo hará saber en ese caso. Su hijo aún tendría que ponerse en cuarentena de las actividades después de la escuela y de la comunidad. También será registrado en el Sistema de Alerta Sara. "El equipo de rastreo de contactos del DOE de Maine inscribirá a los contactos cercanos asintomáticos de los casos confirmados, ya sean estudiantes o personal, en Sara Alert para el monitoreo diario de los síntomas durante el período de cuarentena. El DOE de Maine monitoreará a esos contactos cercanos durante su período de cuarentena y, si alguna de esas personas se vuelve sintomática, proporcionará orientación sobre las pruebas y otras evaluaciones clínicas".

Cabe destacar que esta guía puede cambiar en cualquier momento, pero esta es la información más actualizada que tenemos para seguir. Como siempre, si tienen alguna duda o inquietud no duden en ponerse en contacto conmigo. Gracias por su paciencia y asistencia con estas medidas mientras continuamos tratando de hacer todo lo posible por la seguridad de nuestros estudiantes, personal y comunidad.

Sinceramente

Amanda Tozier, RN

Enfermera de la Escuela

MSAD 37

[atozier@msad37.org](mailto:atozier@msad37.org)