

Pautas COVID-19 del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains:  
Experimentando síntomas, ser un contacto cercano, o dando positivo a la prueba  
Otoño 2021/22

**Línea directa COVID del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains**

Teléfono: 608-829-9018

Correo electrónico: [covid19@mcpasd.k12.wi.us](mailto:covid19@mcpasd.k12.wi.us)

**Síntomas del COVID-19:**

**Los síntomas** se consideran consistentes con COVID-19 cuando un síntoma de clase A o dos síntomas de Clase B que se enumeran a continuación están presentes:

Síntomas de Clase A – (Uno o más síntomas)	Síntomas de Clase B – (Dos o más síntomas)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tos nueva</li> <li>Falta de aire o dificultad para respirar severa</li> <li>Nueva pérdida de olfato o gusto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fiebre de 100°F o más</li> <li>Fatiga excesiva</li> <li>Dolor de cabeza</li> <li>Dolores musculares o corporales</li> <li>Escalofríos corporales</li> <li>Dolor de garganta</li> <li>Congestión o secreción nasal</li> <li>Náuseas o vómitos</li> <li>Diarrea</li> </ul>

**Pautas para las personas vacunadas:**

	Estudiante	Personal
<b>Dio positivo a la prueba de COVID-19</b>	<p>El individuo que dio positivo al COVID debe aislarse en casa durante 10 días desde el inicio de los síntomas. Pueden regresar el día 11 solo si están libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas Y los síntomas han comenzado a mejorar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comunicarse con la línea directa COVID-19 del distrito para informar el caso llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a> <ol style="list-style-type: none"> <li>La asistencia se actualizará para reflejar cualquier ausencia futura requerida de la escuela (no es necesario que se comunique por separado con la línea de asistencia de su escuela)</li> </ol> </li> <li>Trabajar con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje/trabajo faltante durante el período de aislamiento.</li> <li>Salud Pública de Madison y del condado de Dane (PHMDC, por sus siglas en inglés) llamará para investigar</li> </ol>	<p>El individuo que dio positivo al COVID debe aislarse en casa durante 10 días desde el inicio de los síntomas. Pueden regresar el día 11 solo si están libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas Y los síntomas han comenzado a mejorar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comunicarse con la línea directa COVID-19 del distrito para informar el caso llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a></li> <li>Notificar al departamento de beneficios del empleado del distrito sobre sus fechas de aislamiento requeridas enviándoles un correo electrónico a <a href="mailto:benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us">benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us</a> <ol style="list-style-type: none"> <li>Para permanecer en estatus pagado durante el aislamiento, el personal deberá usar sus saldos de horas disponibles reembolsables, personales o de vacaciones. Si no hay</li> </ol> </li> </ol>

	<p>el caso; trabaje con ellos para ayudar a identificar cualquier contacto cercano.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>PHMDC se pondrá en contacto con cualquier persona identificada como contacto cercano</li> <li>PHMDC se comunicará con el personal de los Servicios de Salud del distrito si necesita ayuda para identificar contactos cercanos.</li> </ol>	<p>saldos de horas disponibles, el tiempo de aislamiento no se pagará.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>PHMDC llamará para investigar el caso; trabaje con ellos para ayudar a identificar cualquier contacto cercano. <ol style="list-style-type: none"> <li>PHMDC contactará a cualquier persona identificada como contacto cercano.</li> </ol> </li> </ol>
<p><b>Identificado como contacto cercano</b></p>	<p>Los contactos cercanos que hayan completado una serie de vacunas contra el COVID-19 dos o más semanas antes de la exposición -O- hayan sido diagnosticados con COVID en los últimos 90 días no necesitan ponerse en cuarentena.</p> <p>Monitoree los síntomas. Si aparecen síntomas, aíslese y hágase la prueba.</p>	<p>Los contactos cercanos que hayan completado una serie de vacunas contra el COVID-19 dos o más semanas antes de la exposición -O- hayan sido diagnosticados con COVID en los últimos 90 días no necesitan ponerse en cuarentena.</p> <p>Monitoree los síntomas. Si aparecen síntomas, aíslese y hágase la prueba.</p>
<p><b>Experimentando síntomas del COVID-19</b></p>	<p>Se requiere que se quede en casa hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tengan un resultado negativo:</b> pueden regresar a la escuela cuando se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tienen un resultado positivo:</b> es posible que no regresen durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. La fecha exacta de regreso será determinada por un miembro del equipo COVID del distrito cuando el resultado positivo se informe a la línea directa COVID del distrito.</li> <li>❖ <b>No se hagan la prueba:</b> pueden regresar a la escuela 10 días después del inicio de los síntomas, solo si se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Un proveedor de atención médica les diagnostica una enfermedad distinta de COVID:</b> pueden regresar una vez que hayan completado el tratamiento inicial recomendado y hayan estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Ejemplo: diagnosticado con faringitis estreptocócica, pueden regresar después de haber estado tomando antibióticos durante 24 horas).</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>Llame a la línea de asistencia a la escuela al 608-829-9050 y deje un mensaje que incluya <u>los síntomas de su hijo(a) y cuál será su plan de seguimiento</u> (es decir, hacerse una prueba PCR o quedarse en casa</li> </ol>	<p>Se requiere que se quede en casa hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tengan un resultado negativo:</b> pueden regresar cuando se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tienen un resultado positivo:</b> es posible que no regresen durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. La fecha exacta de regreso será determinada por un miembro del equipo COVID del distrito cuando el resultado positivo se informe a la línea directa COVID del distrito.</li> <li>❖ <b>No se hagan la prueba:</b> pueden regresar 10 días después del inicio de los síntomas, solo si se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Un proveedor de atención médica les diagnostica una enfermedad distinta de COVID:</b> pueden regresar una vez que hayan completado el tratamiento inicial recomendado y hayan estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Ejemplo: diagnosticado con faringitis estreptocócica, pueden regresar después de haber estado tomando antibióticos durante 24 horas).</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>Llame para dejar saber que está enfermo(a) siguiendo el proceso normal.</li> <li>Si decide no hacerse la prueba y estará fuera por lo menos 10 días, notifique a</li> </ol>

durante 10 días). *NOTA: Para evitar llamadas telefónicas adicionales, es importante que deje información detallada en la línea de asistencia.*

- a. Los miembros del personal de Servicios de Salud harán la anotación que se requiere que el estudiante esté fuera durante 10 días (puede regresar el día 11) a menos que se reciba un resultado negativo de la prueba PCR que permita un retorno temprano.
2. Hacerse la prueba de COVID-19
  - a. **Opción 1:** Vaya a uno de los lugares gratuitos de pruebas PCR del distrito (consulte los sitios de prueba y las horas a continuación). El resultado de la prueba PCR se compartirá confidencialmente con el personal de los servicios de salud del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains. Si la prueba es negativa, NO es necesario que llame/envíe un comprobante. El personal de servicios de salud hará la anotación automáticamente que el estudiante puede regresar cuando se sienta mejor.
  - b. **Opción 2:** Hacerse una prueba PCR para COVID en un lugar alternativo (no se aceptan pruebas de antígenos). Si recibe un resultado negativo de la prueba PCR, envíe una copia por correo electrónico a la línea directa COVID del distrito en [covid19@mcpasd.k12.wi.us](mailto:covid19@mcpasd.k12.wi.us). El personal de servicios de salud hará la anotación que al estudiante se le permite regresar cuando se sienta mejor.
3. Trabajar con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje/trabajo perdido durante la ausencia.

su supervisor y al departamento de beneficios del empleado del enviándoles un correo electrónico a [benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us](mailto:benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us)

- a. Para permanecer en estatus pagado durante el aislamiento, el personal deberá usar sus saldos de horas disponibles reembolsables, personales o de vacaciones. Si no hay saldos de horas disponibles, el tiempo de aislamiento no se pagará.

## Pautas para las personas que no están vacunadas:

	Estudiante	Personal
<b>Dio positivo a la prueba de COVID-19</b>	<p>El individuo que dio positivo al COVID debe aislarse en casa durante 10 días desde el inicio de los síntomas. Pueden regresar el día 11 solo si están libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas Y los síntomas han comenzado a mejorar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comunicarse con la línea directa COVID-19 del distrito para informar el caso llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a> <ol style="list-style-type: none"> <li>La asistencia se actualizará para reflejar cualquier ausencia futura requerida de la escuela (no es necesario que se comunique por separado con la línea de asistencia de su escuela)</li> </ol> </li> <li>Trabajar con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje/trabajo faltante durante el período de aislamiento.</li> <li>Salud Pública de Madison y del condado de Dane (PHMDC, por sus siglas en inglés) llamará para investigar el caso; trabaje con ellos para ayudar a identificar cualquier contacto cercano.           <ol style="list-style-type: none"> <li>PHMDC se pondrá en contacto con cualquier persona identificada como contacto cercano</li> <li>PHMDC se comunicará con el personal de los Servicios de Salud del distrito si necesita ayuda para identificar contactos cercanos.</li> </ol> </li> </ol>	<p>El individuo que dio positivo al COVID debe aislarse en casa durante 10 días desde el inicio de los síntomas. Pueden regresar el día 11 solo si están libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas Y los síntomas han comenzado a mejorar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comunicarse con la línea directa COVID-19 del distrito para informar el caso llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a></li> <li>Notificar al departamento de beneficios del empleado del distrito sobre sus fechas de aislamiento requeridas enviándoles un correo electrónico a <a href="mailto:benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us">benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us</a> <ol style="list-style-type: none"> <li>Para permanecer en estatus pagado durante el aislamiento, el personal deberá usar sus saldos de horas disponibles reembolsables, personales o de vacaciones. Si no hay saldos de horas disponibles, el tiempo de aislamiento no se pagará.</li> </ol> </li> <li>PHMDC llamará para investigar el caso; trabaje con ellos para ayudar a identificar cualquier contacto cercano.           <ol style="list-style-type: none"> <li>PHMDC contactará a cualquier persona identificada como contacto cercano.</li> </ol> </li> </ol>
<b>Identificado como contacto cercano</b>	<p>Las personas no vacunadas que han sido identificadas como un contacto cercano deben ponerse en cuarentena en casa siguiendo la guía de PHMDC para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ponerse en cuarentena durante 10 días después de la última exposición al individuo que dio positivo al COVID (puede regresar el día 11)</li> <li>-o-</li> <li>Ponerse en cuarentena y hacerse la prueba de COVID-19 6 o 7 días después de la última exposición. Si la prueba es negativa, la cuarentena puede terminar después del día 7. Debe tener su resultado negativo de la prueba antes de terminar la cuarentena y la prueba no puede ser antes del día 6.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comuníquese con la línea directa COVID-19 del distrito para informar que</li> </ol>	<p>Las personas no vacunadas que han sido identificadas como un contacto cercano deben ponerse en cuarentena en casa siguiendo la guía de PHMDC para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ponerse en cuarentena durante 10 días después de la última exposición al individuo que dio positivo al COVID (puede regresar el día 11)</li> <li>-o-</li> <li>Ponerse en cuarentena y hacerse la prueba de COVID-19 6 o 7 días después de la última exposición. Si la prueba es negativa, la cuarentena puede terminar después del día 7. Debe tener su resultado negativo de la prueba antes de terminar la cuarentena y la prueba no puede ser antes del día 6.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>Comuníquese con la línea directa COVID-19 del distrito para informar que</li> </ol>

	<p>es un contacto cercano llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Informe que opción de cuarentena planea seguir</li> <li>b. La asistencia se actualizará para reflejar cualquier ausencia futura de la escuela (no es necesario que se comunique por separado con la línea de asistencia de su escuela)</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Comuníquese con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje virtual para el resto del período de cuarentena</li> </ol>	<p>es un contacto cercano llamando al 608-829-9018 o enviando un correo electrónico a <a href="mailto:COVID19@mcpasd.k12.wi.us">COVID19@mcpasd.k12.wi.us</a></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Informe que opción de cuarentena planea seguir</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Notificar al departamento de beneficios del empleado del distrito sobre sus fechas de cuarentena enviándoles un correo electrónico a <a href="mailto:benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us">benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us</a> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Informe que opción de cuarentena planea seguir</li> <li>b. Para permanecer en estatus pagado durante el aislamiento, el personal deberá usar sus saldos de horas disponibles reembolsables, personales o de vacaciones. Si no hay saldos de horas disponibles, el tiempo de aislamiento no se pagará.</li> </ol> </li> </ol>
<p><b>Experimentando síntomas del COVID-19</b></p>	<p>Se requiere que se quede en casa hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tengan un resultado negativo:</b> pueden regresar a la escuela cuando se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tienen un resultado positivo:</b> es posible que no regresen durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. La fecha exacta de regreso será determinada por un miembro del equipo COVID del distrito cuando el resultado positivo se informe a la línea directa COVID del distrito.</li> <li>❖ <b>No se hagan la prueba:</b> pueden regresar a la escuela 10 días después del inicio de los síntomas, solo si se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Un proveedor de atención médica les diagnostica una enfermedad distinta de COVID:</b> pueden regresar una vez que hayan completado el tratamiento inicial recomendado y hayan estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Ejemplo: diagnosticado con faringitis estreptocócica, pueden regresar después de haber estado tomando antibióticos durante 24 horas).</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Llame a la línea de asistencia a la escuela al 608-829-9050 y deje un mensaje que incluya <u>los síntomas de su hijo(a)</u> y cuál será su plan de</li> </ol>	<p>Se requiere que se quede en casa hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tengan un resultado negativo:</b> pueden regresar cuando se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Se hagan una prueba PCR y tienen un resultado positivo:</b> es posible que no regresen durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. La fecha exacta de regreso será determinada por un miembro del equipo COVID del distrito cuando el resultado positivo se informe a la línea directa COVID del distrito.</li> <li>❖ <b>No se hagan la prueba:</b> pueden regresar 10 días después del inicio de los síntomas, solo si se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.</li> <li>❖ <b>Un proveedor de atención médica les diagnostica una enfermedad distinta de COVID:</b> pueden regresar una vez que hayan completado el tratamiento inicial recomendado y hayan estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Ejemplo: diagnosticado con faringitis estreptocócica, pueden regresar después de haber estado tomando antibióticos durante 24 horas).</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Llame para dejar saber que está enfermo(a) siguiendo el proceso normal.</li> </ol>

seguimiento (es decir, hacerse una prueba PCR o quedarse en casa durante 10 días). *NOTA: Para evitar llamadas telefónicas adicionales, es importante que deje información detallada en la línea de asistencia.*

- a. Los miembros del personal de Servicios de Salud harán la anotación que se requiere que el estudiante esté fuera durante 10 días (puede regresar el día 11) a menos que se reciba un resultado negativo de la prueba PCR que permita un retorno temprano.
2. Hacerse la prueba de COVID-19
  - a. **Opción 1:** Vaya a uno de los lugares gratuitos de pruebas PCR del distrito (consulte los sitios de prueba y las horas a continuación). El resultado de la prueba PCR se compartirá confidencialmente con el personal de los servicios de salud del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains. Si la prueba es negativa, NO es necesario que llame/envíe un comprobante. El personal de servicios de salud hará la anotación automáticamente que el estudiante puede regresar cuando se sienta mejor.
  - b. **Opción 2:** Hacerse una prueba PCR para COVID en un lugar alternativo (no se aceptan pruebas de antígenos). Si recibe un resultado negativo de la prueba PCR, envíe una copia por correo electrónico a la línea directa COVID del distrito en covid19@mcpasd.k12.wi.us. El personal de servicios de salud hará la anotación que al estudiante se le permite regresar cuando se sienta mejor.
3. Trabajar con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje/trabajo perdido durante la ausencia.

2. Si decide no hacerse la prueba y estará fuera por lo menos 10 días, notifique a su supervisor y al departamento de beneficios del empleado del enviándoles un correo electrónico a [benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us](mailto:benefitsmailbox@mcpasd.k12.wi.us)

- a. Para permanecer en estatus pagado durante el aislamiento, el personal deberá usar sus saldos de horas disponibles reembolsables, personales o de vacaciones. Si no hay saldos de horas disponibles, el tiempo de aislamiento no se pagará.