

# Mi hijo(a) está enfermo, ¿qué hago?

## Síntomas asociados con COVID-19 según lo definido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés):

Los **síntomas** se consideran consistentes con COVID-19 cuando un síntoma de clase A o dos síntomas de Clase B que se enumeran a continuación están presentes:

Síntomas de Clase A – (Uno o más síntomas)	Síntomas de Clase B – (Dos o más síntomas)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tos nueva</li><li>• Falta de aire o dificultad para respirar severa</li><li>• Nueva pérdida de olfato o gusto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre de 100°F o más</li><li>• Fatiga excesiva</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolores musculares o corporales</li><li>• Escalofríos corporales</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Congestión o secreción nasal</li><li>• Náuseas o vómitos</li><li>• Diarrea</li></ul>

\*Si su hijo(a) NO experimenta síntomas asociados con COVID-19, debe permanecer en casa hasta que los síntomas se hayan resuelto y haya estado libre de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

## Los estudiantes que experimentan síntomas de COVID-19 deben quedarse en casa hasta que:

- ❖ **Se hagan una prueba PCR y tengan un resultado negativo:** pueden regresar a la escuela cuando se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- ❖ **Se hagan una prueba PCR y tienen un resultado positivo:** es posible que no regresen durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. La fecha exacta de regreso será determinada por un miembro del equipo COVID del distrito cuando el resultado positivo se informe a la línea directa COVID del distrito.
- ❖ **No se hagan la prueba:** pueden regresar a la escuela 10 días después del inicio de los síntomas, solo si se sienten mejor y han estado libres de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
- ❖ **Un proveedor de atención médica les diagnostica una enfermedad distinta de COVID:** pueden regresar una vez que hayan completado el tratamiento inicial recomendado y hayan estado libres de fiebre durante más de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Ejemplo: diagnosticado con faringitis estreptocócica, pueden regresar después de haber estado tomando antibióticos durante 24 horas).

## Pasos a seguir para los padres/tutores legales:

1. Llame a la línea de asistencia a la escuela al 608-829-9050 y deje un mensaje que incluya los síntomas de su hijo(a) y cuál será su plan de seguimiento (es decir, hacerse una prueba PCR o quedarse en casa durante 10 días). *NOTA: Para evitar llamadas telefónicas adicionales, es importante que deje información detallada en la línea de asistencia.*
  - a. Los miembros del personal de Servicios de Salud harán la anotación que se requiere que el estudiante esté fuera durante 10 días (puede regresar el día 11) a menos que se reciba un resultado negativo de la prueba PCR que permita un retorno temprano.
2. *Opcional*, Hacerse la prueba de COVID-19

- a. **Opción 1:** Vaya a uno de los lugares gratuitos de pruebas PCR del distrito (consulte los sitios de prueba y las horas a continuación). El resultado de la prueba PCR se compartirá confidencialmente con el personal de los servicios de salud del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains. Si la prueba es negativa, NO es necesario que llame/envíe un comprobante. El personal de servicios de salud hará la anotación automáticamente que el estudiante puede regresar cuando se sienta mejor.
  - b. **Opción 2:** Hacerse una prueba PCR para COVID en un lugar alternativo (no se aceptan pruebas de antígenos). Si recibe un resultado negativo de la prueba PCR, envíe una copia por correo electrónico a la línea directa COVID del distrito en [covid19@mcpasd.k12.wi.us](mailto:covid19@mcpasd.k12.wi.us). El personal de servicios de salud hará la anotación que al estudiante se le permite regresar cuando se sienta mejor.
3. Trabajar con los maestros con respecto a un plan de aprendizaje/trabajo perdido durante la ausencia.

**Línea directa COVID del Distrito Escolar del Área de Middleton-Cross Plains**

Teléfono: 608-829-9018

Correo electrónico: [covid19@mcpasd.k12.wi.us](mailto:covid19@mcpasd.k12.wi.us)