

# SEPTIEMBRE 2021

Menu de primaria del distrito escolar de Wahluke

Almuerzo

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30	31	1 Palitos de pescado con palitos de pan Fruta fresca Barra de ensaladas, Leche	2 Espaguetis con tostadas de ajo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	3 Fin de semana del Dia del Trabajo
6 Fin de semana del Dia del Trabajo	7 Sopa de taco con chips Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	8 Hamburguesa con queso Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	9 Pastel de tamal de carne y frijoles Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	10 Muslo de pollo con barra de pan Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
13 Crispitos Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	14 Chile con pan de maiz Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	15 Nuggets de pollo con rollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	16 Fiesta Lasana Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	17 Bagel de pizza de pepperoni Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
20 Burrito de frijoles y queso Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	21 Pastel de pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	22 Palitos de queso Max con marinara Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	23 Arroz italiano con queso con albondigas Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	24 Sandwich de empanada de pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
27 Sandwich de barbacoa Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	28 Arroz con pollo arcoiris Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	29 Pollo asado Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	30 Horneado de tomate y pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	



Todas las comidas del almuerzo contienen cereales integrales, proteínas saludables, frutas y verduras frescas y leche. Menu sujeto a cambios según la disponibilidad del artículo. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# SEPTEMBER 2021

## Wahluke School District Elementary Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
30	31	1 Fish Sticks with Breadstick Fresh Fruit Salad Bar Milk	2 Spaghetti with Garlic Toast Fresh Fruit Salad Bar Milk	3 Labor Day Weekend
6 Labor Day Weekend	7 Taco Soup with Chips Fresh Fruit Salad Bar Milk	8 Cheeseburger Fresh Fruit Salad Bar Milk	9 Beef and Bean Tamale Pie Fresh Fruit Salad Bar Milk	10 Chicken Drumstick with Breadstick Fresh Fruit Salad Bar Milk
13 Crispitos Fresh Fruit Salad Bar Milk	14 Chili with Cornbread Fresh Fruit Salad Bar Milk	15 Chicken Nuggets with Roll Fresh Fruit Salad Bar Milk	16 Fiesta Lasagna Fresh Fruit Salad Bar Milk	17 Pepperoni Pizza Bagel Fresh Fruit Salad Bar Milk
20 Bean and Cheese Burrito Fresh Fruit Salad Bar Milk	21 Chicken Pot Pie Fresh Fruit Salad Bar Milk	22 Max Cheese Sticks with Marinara Fresh Fruit Salad Bar Milk	23 Cheesy Italian Rice with Meatballs Fresh Fruit Salad Bar Milk	24 Chicken Patty Sandwich Fresh Fruit Salad Bar Milk
27 BBQ Sandwich Fresh Fruit Salad Bar Milk	28 Rainbow Chicken and Rice Fresh Fruit Salad Bar Milk	29 Roasted Chicken Fresh Fruit Salad Bar Milk	30 Chicken Tomato Bake Fresh Fruit Salad Bar Milk	



All Lunch Meals contain whole grains, healthy proteins, fresh fruits and vegetables, and milk.  
Menu subject to change based on item availability. This institution is an equal opportunity provider.