

SEPTIEMBRE 2021

Menu de Wahluke High School

Almuerzo

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

30

31

1

2

3

Palitos de pescado con palitos de pan o tazón de macarrones con queso o envoltura de pollo sriracha Barra de ensaladas, Leche

Espaguetis con tostadas de ajo o hot dog o nachos de frijoles y queso Barra de ensaladas Leche

Fin de semana del Dia del Trabajo

6

7

8

9

10

Fin de semana del Dia del Trabajo

Sopa de taco con chips o perro de maiz o sandwich de mantequilla de sol Barra de ensaladas Leche

Hamburguesa con queso o burrito de pollo o ensalada de pasta Southwest Barra de ensaladas Leche

Pastel de tamal de carne y frijoles o quesadillas o sandwich de ensalada de atun Barra de ensaladas, Leche

Muslo de pollo con barra de pan o plato de pollo y arroz de General Tso o sandwich Cubano de cerdo desmenuzado Barra de ensaladas Leche

13

14

15

16

17

Crispitos o sandwich de queso fundido o albondiga Banh Mi Barra de ensaladas Leche

Chile con pan de maiz o ensalada de pollo y papa Sriracha Ranch o perrito caliente Barra de ensaladas, Leche

Nuggets de pollo con rollo o tazón de arroz con pollo y mandarina o ensalada de taco y patatas fritas Barra de ensaladas, Leche

Fiesta lasana o perro de maiz o hoagie de jamon y queso Barra de ensaladas Leche

Bagel de pizza de pepperoni o burrito de pollo o wrap crujiente de pollo hawaiano Barra de ensaladas Leche

20

21

22

23

24

Burrito de frijoles y queso o pavo, tocino y sandwich de quacamole o perro de maiz Barra de ensaladas Leche

Pastel de pollo o pizza o coctelera para ensaladas Barra de ensaladas Leche

Palitos de queso Max con marinara o wrap cesar de pollo parmesano o hot dog Barra de ensaladas Leche

Arroz italiano con queso con albondigas o sandwich de mantequilla de sol o sandwich BBQ Barra de ensaladas, Leche

Sandwich de empanada de pollo o sandwich de queso a la parrilla o abrigo teriyaki Barra de ensaladas, Leche

27

28

29

30

Sandwich de barbacoa o burrito de pollo o wrap de salteado de naranja indignante Barra de ensaladas, Leche

Arroz con pollo arcoiris o hoagie de pavo y queso o sandwich de queso a la parrilla Barra de ensaladas, Leche

Pollo asado o ensalada de pollo BBQ sandwich o hot dog Barra de ensaladas, Leche

Horneado de tomate y pollo o ensalada de coctelera Southwest Black Bean and Ruby Wild Blend o perro de maiz Barra de ensaladas, Leche



Todas las comidas del almuerzo contienen cereales integrales, proteínas saludables, frutas y verduras frescas y leche. Menu sujeto a cambios según la disponibilidad del artículo. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

SEPTEMBER 2021

Wahluke High School Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

30

31

1

2

3

Fish Sticks with Breadstick or
Mac and Cheese Bowl or
Sriracha Chicken Wrap
Salad Bar, Milk

Spaghetti with Garlic Toast Or
Hot Dog or
Bean and Cheese Nachos
Salad Bar, Milk

Labor Day Weekend

6

7

8

9

10

Labor Day Weekend

Taco Soup with Chips or
Corn Dog or
Sunbutter Sandwich
Salad Bar, Milk

Cheeseburger
Or Chicken Burrito or
Southwest Pasta Salad
Salad Bar, Milk

Beef and Bean Tamale Pie
Or Quesadillas or
Tuna Salad Sandwich
Salad Bar, Milk

Chicken Drumstick
with Breadstick or
General Tso's Chicken and Rice
Bowl or Pulled Pork Cubano
Sandwich
Salad Bar, Milk

13

14

15

16

17

Crispitos or
Grilled Cheese Sandwich
Or Meatball Banh Mi
Salad Bar, Milk

Chili with Cornbread
Or Sriracha Ranch Potato and
Chicken Salad or Hot Dog
Salad Bar
Milk

Chicken Nuggets with Roll
Or Mandarin Orange Chicken
and Rice Bowl or
Taco Salad and Chips
Salad Bar, Milk

Fiesta Lasagna
Or Corn Dog or
Ham and Cheese Hoagie
Salad Bar, Milk

Pepperoni Pizza Bagel
Or Chicken Burrito or
Crunchy Hawaiian Chicken Wrap
Salad Bar, Milk

20

21

22

23

24

Bean and Cheese Burrito
Or Turkey, Bacon, and
Guacamole Sandwich or
Corn Dog
Salad Bar, Milk

Chicken Pot Pie
Or Pizza or
Salad Shaker Cup
Salad Bar, Milk

Max Cheese Sticks
with Marinara or
Parmesan Chicken Caesar Wrap
or Hot Dog
Salad Bar, Milk

Cheesy Italian Rice
with Meatballs
Or Sunbutter Sandwich
Or BBQ Sandwich
Salad Bar, Milk

Chicken Patty Sandwich
Or Grilled Cheese Sandwich
Or Teriyaki Wrap
Salad Bar, Milk

27

28

29

30

BBQ Sandwich
Or Chicken Burrito
Or Outrageous Orange Stir
Fry Wrap
Salad Bar, Milk

Rainbow Chicken and Rice
Or Turkey and Cheese Hoagie
Or Grilled Cheese Sandwich
Salad Bar, Milk

Roasted Chicken or
BBQ Chicken Salad Sandwich
or Hot Dog
Salad Bar, Milk

Chicken Tomato Bake
Or Southwest Black Bean and
Ruby Wild Blend Shaker Salad
Or Corn Dog
Salad Bar, Milk



All Lunch Meals contain whole grains, healthy proteins, fresh fruits and vegetables, and milk.
Menu subject to change based on item availability. This institution is an equal opportunity provider.

SEPTIEMBRE 2021

Menu de Wahluke Jr. High

Almuerzo

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

30

31

1

2

3

Palitos de pescado con palitos de pan o tazon de macarrones con queso
Barra de ensaladas
Leche

Espaguetis con tostadas de ajo o hot dog
Barra de ensaladas
Leche

Fin de semana del Dia del Trabajo

6

7

8

9

10

Fin de semana del Dia del Trabajo

Sopa de taco con chips o perro de maiz
Barra de ensaladas
Leche

Hamburguesa con queso o sandwich de mantequilla de sol
Barra ensaladas
Leche

Pastel de tamal de carne y frijoles o burrito
Barra de ensaladas
Leche

Muslo de pollo con barra de pan o plato de arroz y pollo de General Tso
Barra de ensaladas
Leche

13

14

15

16

17

Crispitos o sandwich de queso fundido
Barra de ensaladas
Leche

Chile con pan de maiz o perrito caliente
Barra de ensaladas
Leche

Nuggets de pollo con rollo o cuenco de arroz y pollo con mandarina
Barra de ensaladas, Leche

Fiesta lasana o perro de maiz
Barra de ensaladas
Leche

Bagel de pizza de pepperoni o burrito de pollo
Barra de ensaladas
Leche

20

21

22

23

24

Burrito de frijoles y queso o perro de maiz
Barra de ensaladas
Leche

Pastel de pollo o pizza
Barra de ensaladas
Leche

Palitos de queso Max con marinara o pancho
Barra de ensaladas
Leche

Arroz italiano con queso con albondigas o sandwich de mantequilla de sol
Barra de ensaladas
Leche

Sandwich de empanada de pollo o sandwich de queso a la parrilla
Barra de ensaladas
Leche

27

28

29

30

Sandwich de barbacoa o burrito de pollo
Barra de ensaladas
Leche

Arroz y pollo arcoiris o hoagie de pavo y queso
Barra de ensaladas
Leche

Pollo asado o perrito caliente
Barra de ensaladas
Leche

Horneado de tomate y pollo o perro de maiz
Barra de ensaladas
Leche



Todas las comidas del almuerzo contienen cereales integrals, proteinas saludables, frutas y verduras frescas y leche.
Menu sujeto a cambios segun la disponibilidad del articulo. Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.

SEPTEMBER 2021

Wahluke Jr. High Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
30	31	1 Fish Sticks with Breadstick or Mac and Cheese Bowl Salad Bar Milk	2 Spaghetti with Garlic Toast Or Hot Dog Salad Bar Milk	3 Labor Day Weekend
6 Labor Day Weekend	7 Taco Soup with Chips or Corn Dog Salad Bar Milk	8 Cheeseburger Or Sunbutter Sandwich Salad Bar Milk	9 Beef and Bean Tamale Pie Or Burrito Salad Bar Milk	10 Chicken Drumstick with Breadstick or General Tso's Chicken and Rice Bowl Salad Bar, Milk
13 Crispitos or Grilled Cheese Sandwich Salad Bar Milk	14 Chili with Cornbread Or Hot Dog Salad Bar Milk	15 Chicken Nuggets with Roll Or Mandarin Orange Chicken and Rice Bowl Salad Bar, Milk	16 Fiesta Lasagna Or Corn Dog Salad Bar Milk	17 Pepperoni Pizza Bagel Or Chicken Burrito Salad Bar Milk
20 Bean and Cheese Burrito Or Corn Dog Salad Bar Milk	21 Chicken Pot Pie Or Pizza Salad Bar Milk	22 Max Cheese Sticks with Marinara or Hot Dog Salad Bar Milk	23 Cheesy Italian Rice with Meatballs Or Sunbutter Sandwich Salad Bar Milk	24 Chicken Patty Sandwich Or Grilled Cheese Sandwich Salad Bar Milk
27 BBQ Sandwich Or Chicken Burrito Salad Bar Milk	28 Rainbow Chicken and Rice Or Turkey and Cheese Hoagie Salad Bar Milk	29 Roasted Chicken Or Hot Dog Salad Bar Milk	30 Chicken Tomato Bake Or Corn Dog Salad Bar Milk	



All Lunch Meals contain whole grains, healthy proteins, fresh fruits and vegetables, and milk.
Menu subject to change based on item availability. This institution is an equal opportunity provider.