

# SEPTIEMBRE 2021

Menu de secundario del distrito escolar de Wahluke

Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30	31	Burrito de desayuno Barras surtidas Fruta fresca Coba Leche 1	Cereal frio Barras surtidas Fruta fresca Arandanos secos Leche 2	3 Fin de semana del Dia del Trabajo
6 Fin de semana del Dia del Trabajo	Cinna-Minis Cereales surtidos Coba Fruta fresca Leche 7	Sandwich de desayuno de huevo Barras surtidos Copa de bayas mixtas Fruta Fresca, Leche 8	Pan de banana Cereales surtidos Fruta seca Fruta fresca Leche 9	Panqueques de suero de leche Barras surtidos Zumo de naranja Fruta fresca, Leche 10
Mini panqueques Cereales surtidos Caja de jugo Fruta fresca Leche 13	Rollo de canela Barras surtidos Jugo de pina Fruta fresca Leche 14	Pizza de desayuno Cereales surtidos Coba Fruta fresca Leche 15	Barra de cereal Barras surtidos Copa de bayas mixtas Fruta Fresca Leche 16	Wrap de salchicha para panqueques Cereales surtidos Fruta seca Fruta fresca, Leche 17
Burrito de desayuno Cereales surtidos Coba Fruta fresca Leche 20	Yogur y Scoobies Barras surtidos Copa de melocoton Fruta fresca Leche 21	Desayuno de pavo emparedado Cereales surtidos Fruta seca Fruta fresca, Leche 22	Muffin caliente Barras surtidos Zumo de naranja Fruta fresca Leche 23	Bagel de arandanos con queso crema Cereales surtidos Arandanos secos Fruta fresca, Leche 24
Gofre Barras surtidos Fruta seca Fruta fresca Leche 27	Pan de calabaza Cereales surtidos Arandanos secos Fruta fresca Leche 28	Sandwich de desayuno de huevo Barras surtidos Caja de jugo Fruta fresca, Leche 29	Cereal frio Barras surtidos Copa de melocoton Fruta fresca Leche 30	

Todas las comidas de desayuno contienen cereales integrals, fruta fresca, y leche.

Menu sujeto a cambios segun la disponibilidad de articulo. Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.