

SEPTIEMBRE 2021

Menu de primaria del distrito escolar de Wahluke

Almuerzo

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30	31	1 Palitos de pescado con palitos de pan Fruta fresca Barra de ensaladas, Leche	2 Espaguetis con tostadas de ajo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	3 Fin de semana del Dia del Trabajo
6 Fin de semana del Dia del Trabajo	7 Sopa de taco con chips Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	8 Hamburguesa con queso Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	9 Pastel de tamal de carne y frijoles Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	10 Muslo de pollo con barra de pan Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
13 Crispitos Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	14 Chile con pan de maiz Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	15 Nuggets de pollo con rollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	16 Fiesta Lasana Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	17 Bagel de pizza de pepperoni Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
20 Burrito de frijoles y queso Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	21 Pastel de pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	22 Palitos de queso Max con marinara Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	23 Arroz italiano con queso con albondigas Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	24 Sandwich de empanada de pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche
27 Sandwich de barbacoa Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	28 Arroz con pollo arcoiris Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	29 Pollo asado Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	30 Horneado de tomate y pollo Fruta fresca Barra de ensaladas Leche	



Todas las comidas del almuerzo contienen cereales integrales, proteínas saludables, frutas y verduras frescas y leche. Menu sujeto a cambios segun la disponibilidad del articulo. Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.