

"In the midst of difficulty lies opportunity"



GET YOUR FAMILY BACK IN THE SCHOOL GROOVE

The COVID-19 pandemic created significant challenges this past school year. Now it's a new school year, and time for a fresh start.

Here are practical ideas to help you and your family gear up for a productive year of learning:

Make a weekly schedule. Include time for homework, play, activities and family.

Establish a family reading time.

Keep a family calendar. Mark each family member's activities in a different color.

Reestablish bedtimes for school nights.

Scale back screen time. Set a weekly limit for free time spent on digital devices.

Create flexible learning spaces. Allow your child to work where he feels most comfortable—whether that's at the kitchen table or on the couch. Just make

sure that the space has adequate lighting and is free from distractions.

Collect important contact information for teachers. Update your work, medical and emergency contact numbers with the school



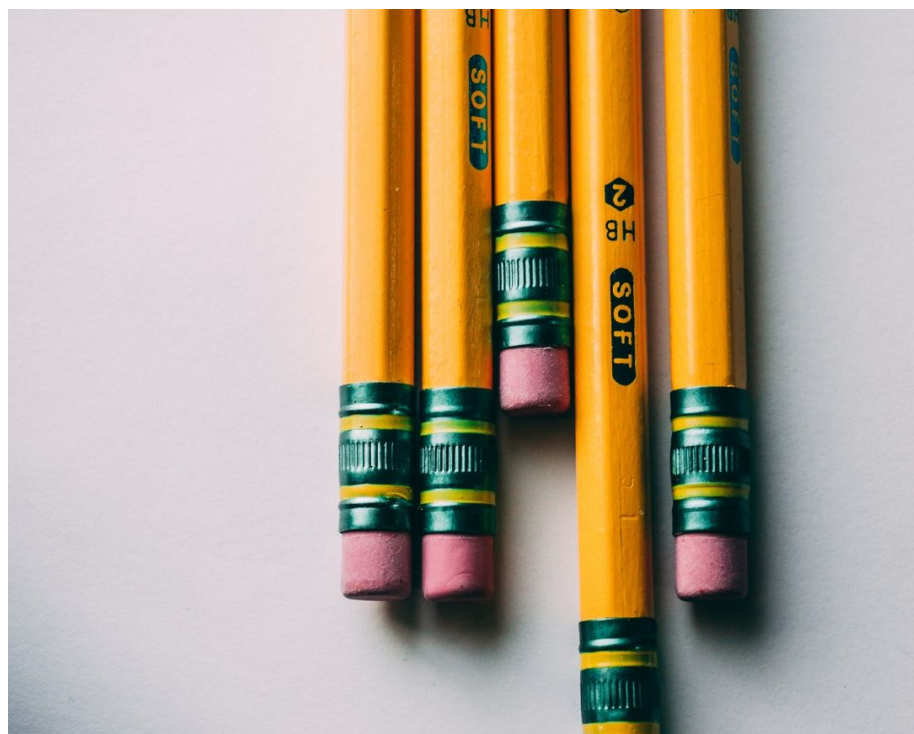
SUPPORT YOUR CHILD'S READING PROGRESS WITH SEVEN STRATEGIES

You're proud of your child for learning to read. But remember that reading skills must be developed and maintained. The older your child gets, the more she'll depend on them for learning.

To support your child's education and foster her reading progress:

1. Go beyond books. Let her select reading materials she likes. She doesn't have to limit herself to books. Encourage her to read comics, children's magazines, age-appropriate news articles, game instructions and recipes.
2. Make connections. Have your child read about historical events that happened near your home. If she is passionate about something, find books related to the topic.
3. Build excitement. Make reading irresistible. Let your child stay up 15 minutes later to read in bed. Or, let her build a fort in her room and read by flashlight.
4. Role-play. Turn favorite books into family plays or movies. Add props and costumes.
5. Suggest she join (or start) a book club with friends. They can meet in person or online and have book-related discussions and activities.
6. Set a timer. If your child resists reading, a timer might help. Say, "Read to me for three minutes. When the timer beeps, you can stop." Add a minute every few days.
7. Read aloud. Try reading more advanced books. When parents read to them, kids enjoy more challenging words and stories.

"In the midst of difficulty lies opportunity"



HELP YOUR CHILD BOUNCE BACK AND LEARN FROM MISTAKES

Mistakes are a part of life. It probably won't be long before your child makes one on a homework assignment or test—and that's OK.

What matters is how children and parents respond to those mistakes. Instead of glossing over your child's errors, help him learn from them. Research shows that when parents and teachers encourage students to learn from their errors, those children do better in school.

Fixing mistakes shows kids they can improve—that "smarts" aren't something they either have or they don't. Intelligence can be increased. And when students understand their errors and don't repeat them, they become more optimistic about their own brainpower.

When reviewing your child's work, first point out what he did well. Then, to help him learn from his mistakes:

1. Point them out. Rather than saying, "Don't worry—you'll do better on the next math test," ask if he understands why his answers were wrong. If so, have him correct them. If he's not sure, offer suggestions or encourage him to ask his teacher for help.
2. Praise progress. Did he miss only two problems on his latest math test? After reviewing his mistakes, remind him that he's improving. Talk about how paying attention to past mistakes—and correcting them—made a difference.



'QUICK
WRITES'
MAKE
WRITING
FUN FOR
ELEMENTARY
SCHOOLERS

Writing can be hard work. But a quick write is a fun and easy way to encourage your child to get her ideas down on paper.

Quick writes are just what they sound like—writing that people do in short periods of time. Usually, a quick write is based on a question or an idea. You ask a challenging question and set the timer for five minutes.

Then both you and your child write down everything you can before the timer beeps.

Once the quick write is finished, compare what each of you has written. The next time, let your child choose the quick-write topic.

Here are some quick-write ideas:

Would it be a good or a bad idea if dogs could talk? Why?

The best birthday I can imagine would be

...

It was a stormy day, so I decided to ...

The most challenging part of social distancing is ...

Ten years from now, I will be ...

I invented the most amazing machine. It can ...

When I woke up this morning, I was a different person. I was ...

Even students who usually stare into space when it's time for a writing assignment may like a quick write. They are often surprised to discover just how much they know or have to say about a particular subject. Your child will gain confidence when she sees how much she can write in just a few minutes.

Los Padres ¡hacen la diferencia!

septiembre 2020

"En medio de la dificultad se encuentra la oportunidad"



AYUDE A SU FAMILIA A RETOMAR LA RUTINA ESCOLAR

La pandemia de COVID-19 ha planteado desafíos importantes en el último año escolar. Ahora comienza un nuevo año lectivo, y es hora de empezar de cero. Estas son algunas ideas para prepararse para un año productivo de aprendizaje: Haga un cronograma semanal. Incluya momentos para hacer la tarea, jugar, hacer actividades y estar en familia. Establezca un horario para leer en familia. Cree un calendario familiar. Marque las actividades de cada miembro de la familia con un color diferente. Vuelva a establecer un horario para ir a dormir para las noches anteriores a los días de escuela. Reduzca el tiempo que pasan frente a la pantalla. Limite el tiempo libre en el que se pueden usar los aparatos electrónicos. Cree espacios de aprendizaje flexibles. Deje que su hijo trabaje donde se sienta más cómodo, ya sea en la mesa de la cocina o en el sillón. Fíjese que sea un lugar bien iluminado y sin distracciones. Brinde a los maestros información de contacto importante. Actualice los teléfonos de contacto del trabajo, del médico y de emergencia que tiene la escuela.



SIETE ESTRATEGIAS PARA RESPALDAR LOS AVANCES DE SU HIJO CON LA LECTURA

Usted se siente orgulloso de su hijo porque está aprendiendo a leer. Pero recuerde que las habilidades de lectura deben desarrollarse y mantenerse. Cuanto más crezca sea su hijo, más dependerá de ellas para aprender.

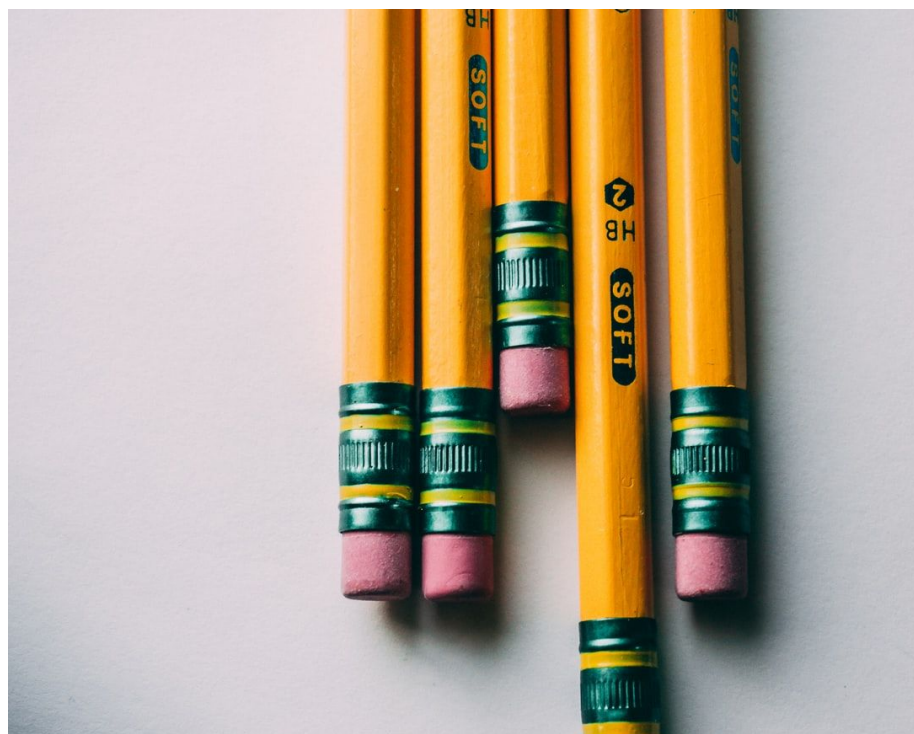
Para apoyar la educación de su hijo y fomentar sus avances con la lectura:

1. Vaya más allá de los libros. Deje que seleccione material de lectura que le agrade. No tiene que limitarse a los libros. Anímelo a leer historietas, revistas para niños, artículos periodísticos adecuados para la edad, instrucciones de juegos y recetas.
2. Haga conexiones. Pídale a su hijo que lea sobre los sucesos históricos que tomaron lugar cerca de su casa. Si tiene mucho interés por algo, busque libros relacionados con el tema.
3. Cree emoción. Haga que la lectura sea irresistible. Permítale a su hijo quedarse despierto 15 minutos más para leer en la cama. O déjelo construir un fuerte en su habitación y leer con una linterna.
4. Hagan representaciones. Convierta sus libros favoritos en obras de teatro o películas familiares. Usen accesorios y disfraces.
5. Sugiera que se una (o cree) un club de lectura con amigos. Podrían reunirse en persona o de manera virtual y hacer actividades relacionadas con libros o comentarlos.
6. Ponga un cronómetro. Si su hijo se niega a leer, podría ser útil usar un cronómetro. Diga, "Léeme durante tres minutos. Cuando se termine el tiempo y suene el cronómetro, puedes parar de leer". Sume un minuto luego de unos días.
7. Lea en voz alta. Lea libros más avanzados. Cuando los padres les leen a sus hijos, los niños disfrutan de escuchar palabras e historias más difíciles.

Los Padres ¡hacen la diferencia!

septiembre 2020

"En medio de la dificultad se encuentra la oportunidad"



AYUDE A SU HIJO A RECUPERARSE Y A APRENDER DE SUS ERRORES

Los errores son parte de la vida. Y es probable que no pase mucho tiempo antes de que su hijo cometa uno en una tarea o un examen, y no hay problema.

Lo importante es cómo los niños y sus padres responden a esos errores. En lugar de pasar por alto los errores de su hijo, ayúdelo a aprender de ellos. Las investigaciones revelan que cuando los padres y los maestros animan a los estudiantes a aprender de sus errores, los niños rinden mejor en la escuela.

Al corregir los errores, los niños ven que pueden mejorar y que la inteligencia no es algo que tienen o que no tienen, sino que puede desarrollarse. Y cuando los estudiantes comprenden sus errores y no los repiten, aumenta su optimismo sobre el poder de su cerebro. Cuando revise el trabajo de su hijo, señale primero lo que hizo bien. Luego, ayúdelo a aprender de sus errores:

1. Señálelos. En lugar de decir "no te preocupes, te irá mejor en el próximo examen de matemáticas", pregúntele si entiende por qué su respuesta era incorrecta. Si lo comprende, pídale que la corrija. Si no está seguro de comprenderlo, haga sugerencias o anímelo a pedirle ayuda al maestro.

2. Felicítelo por su progreso. ¿Resolvió mal solo dos problemas en el último examen de matemáticas? Luego de revisar sus errores, recuérdale que está mejorando. Hablen sobre cómo prestar atención a los errores anteriores —y corregirlos— marcó una diferencia.



ESCRIBIR
RÁPIDO
HACE QUE LA
ESCRITURA
SEA
DIVERTIDA
PARA LOS
ESTUDIANTES

Escribir puede requerir mucho esfuerzo. Pero escribir rápido es una manera divertida y fácil de animar a su hijo a plasmar sus ideas en papel.

Escribir rápido consiste exactamente en eso: escribir durante períodos cortos de tiempo. En general, la actividad de escribir rápido se basa en una pregunta o una idea. Se hace una pregunta difícil y se pone un cronómetro durante cinco minutos. Luego, usted y su hijo escriben todo lo que pueden antes de que suene el cronómetro.

Una vez que terminen la actividad, comparen lo que escribió cada uno. La próxima vez, permítale a su hijo elegir el tema sobre el cual escribirán.

Estas son algunas ideas sobre las cuales podrían escribir rápido:

¿Sería bueno o malo que los perros pudieran hablar?

¿Por qué?

El mejor cumpleaños que puedo imaginar sería

Como era un día de tormenta, decidí

La parte más difícil de mantener el distanciamiento social es

En diez años, estaré

Inventé una máquina increíble. Puede

Cuando me desperté esta mañana, era una persona diferente. Era

Incluso a los estudiantes que suelen mirar el techo cuando tienen que trabajar en una tarea de escritura podría agradales esta actividad de escribir rápido.

Suelen sorprenderse al descubrir lo mucho que saben o cuánto tienen para decir sobre un tema en particular. La confianza de hijo en sí mismo aumentará cuando vea cuánto puede escribir en tan solo unos minutos.