

## Stoughton Public Schools Family Resources

*Atualizado em 13/02/21*

### Organizações locais que podem ajudar

Stoughton Youth Commission: (781)341-2252 [Stoughton.org/youthcommission](http://Stoughton.org/youthcommission)

Stoughton OASIS Coalition: [www.stoughtonoasis.org](http://www.stoughtonoasis.org) FB: stoughtonoasis

MA Helpline: 1-800-327-5050

Linha de ajuda nacional de socorro: 1-800-985-5990 ou envie uma mensagem de texto TalkWithUs para 66746

National Suicide Prevention Lifeline em 1-800-273-TALK (8255) ou envie uma mensagem de texto para Crisis Text Line em 741741.

Mass211 oferece uma ampla variedade de serviços de suporte e referência. Disque 2-1-1.

Linha direta nacional de violência doméstica: 1-800-799-7233 ou envie LOVEIS para 22522

National Child Abuse Hotline: 1-800-4AChild (1-800-422-4453) ou texto 1-800-422-4453

National Sexual Assault Hotline: 1-800-656-HOPE (4673)

Veteran's Crisis Line: 1-800-273-TALK (8255) ou Crisis Chat ou texto: 8388255

### Recursos de saúde mental comunitária

Um vídeo de um programa apresentado em fevereiro para pais (e adolescentes):

Protegendo a saúde do adolescente com OASIS, SPD e SYC:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ajeg2BwhGGY>

Vídeos de saúde mental OASIS:

<https://stoughtonoasis.org/parent-resource>

Alguns materiais / recursos impressos para saúde comportamental:

<https://stoughtonoasis.org/mental-health-resources-for-covid19>

(também um anexo)

## Recursos Alimentares Comunitários

### Stoughton Community Food Resources

Localização	Dias da semana	Servindo	Notas especiais
Stoughton Escolas primárias (Dawe, Hansen, Gibbons, South & Wilkins)	Seg, 8h45 - 9h30 sou	Crianças Stoughton café da manhã e almoço	Contactar o serviço de alimentação Diretor Ed Gilbert com dieta especial precisa @ <a href="mailto:e_gilbert@stoughtonschools.org">e_gilbert@stoughtonschools.org</a> Para mais informações, vá para: <a href="https://www.stoughtonschools.org/district/food-services">https://www.stoughtonschools.org/district/food-services</a>
Dr. Robert G. O'Donnell Middle Escola, 211 Cushing rua	Quarta 10:00 11h30	Crianças Stoughton café da manhã e almoço	
Santo Antônio livre Mercado, 2 parques Avenida	Sextas-feiras, 9h00 12h00; 2ª Quinta-feira da mês, 17h00- 18h00	Residentes de Stoughton (Prova de residência requeridos), <i>doações aceito a partir das 9:00 am- 10:30 Quartas-feiras</i>	Para mais informações ou para doar para despensa de alimentos vamos para: <a href="https://stoughtoncatholic.org/sianthonys">https://stoughtoncatholic.org/sianthonys</a>
Ilse Marks Food Despensa, 103 Agradável rua	Terças-feiras, 9h00 11.00 da manhã	Residentes de Stoughton (Prova de residência requerido)	Para entrar em contato com a Ilse Marks Despensa de alimentos, vá para: <a href="https://www.foodpantries.org/ilse_marks_food_pantry_02072">https://www.foodpantries.org/ilse_marks_food_pantry_02072</a>
Old Colony YMCA, Stoughton, 445 Rua central	Segunda a sexta, 9:00 am-5: 00 pm Caixas de doações em frente do edifício	Residentes da área	Para maiores informações sobre como você pode ajude a apoiar o Y, vamos para: <a href="https://www.oldcolonyymca.org/locations/stoughton/contact-us">https://www.oldcolonyymca.org/locations/stoughton/contact-us</a>
Equipamento Nacional Reparação, 1296 Washington Street	Aberto 24/7	Caixa de Bênção - Pegue o que você precisa	
Pontas de pedra Complexo de apartamentos, Wheeler Circle e Entrada Central St	Aberto 24/7	Blessing Box- take o que você precisa	
Trinity Episcopal	Aberto 24/7	Caixa de Bênção - Pegue	

Igreja, 414 Summer  
rua

o que você precisa

- o **Lasagna Amor** - Os pais em todos os lugares foram afetados pela pandemia. Lucro perdido, perda creche, perda sanidade - estamos aqui para ajudar. Se você é mãe ou pai e precisa de uma mão com jantar uma noite nas próximas semanas, inscreva-se[aqui](#). "

- o **Comunidade Cabinet** - Localizado na Igreja Universalista Primeira Parish, 790 Washington St. (Pleasant Street side) em Stoughton. Esta despensa se concentra em vizinhos-ajudando-vizinhos maneira de garantir que todos em nossa comunidade tem **itens não alimentares para limpeza doméstica e cuidados pessoais**.

- o **Project Bread** oferece uma hotline FoodSource para todos Massachusetts residentes, chamada: 800-645-8333. Disponível em 160 idiomas, das 8h às 19h, de segunda a sexta-feira; 10h-14h Sábado. TTY 800-377-1292

- o Todas as famílias de Massachusetts com filhos em idade escolar que se qualificam a preço gratuito ou reduzido merenda escolar também pode ser elegível para benefícios de EBT pandêmica no valor de \$ 5,70 por elegível aluno por dia - aqui está o link para saber mais sobre sua elegibilidade e mais detalhes: <https://www.mass.gov/info-details/pandemic-ebt-p-ebt>

### Recursos do COVID-19

**COVID-19 está colocando uma pressão incrível sobre as famílias** , Você conhece seu filho melhor do que qualquer um. Mas até você tem algumas perguntas. Você pode estar percebendo que seu filho está lutando de novas maneiras, ou que os velhos problemas estão piorando. Você deve se preocupar com a saúde comportamental de seu filho? Estamos aqui para ajudá-lo a descobrir isso. <https://handholdma.org/>

**Stoughton Comissão da Juventude** oferece grupos de apoio mensais para os pais e cuidadores e Serviços de aconselhamento profissional e confidencial gratuitos para jovens de Stoughton e suas famílias. Não referências necessárias. Ligue para a Comissão em 781-341-2252

**Teresa Tapper da Comissão Juventude Stoughton** compartilha esta mensagem: "Se você precisar alguém com quem falar, deixe uma mensagem de voz no meu ramal e eu retornarei sua ligação. 781-341-2252 x9453. Que você esteja seguro e saudável enquanto todos nós aprendemos a nos ajustar ao conselho de distanciamento social para o momento ser!" Teresa também oferece ótimos recursos online para os pais / encarregados de educação e os filhos !!

**Massachusetts Parental Linha Estresse** : composta por conselheiros voluntários 24/7, este recurso é uma linha direta para todos os pais e encarregados de educação de Massachusetts para comunicarem suas preocupações. Chamar 800-632-8188

**BAMSI** (Brockton Area Multi-Services Inc.) é uma das maiores minoria, sem fins lucrativos, serviço humano organizações em Massachusetts. A missão do BAMSI é capacitar as pessoas e enriquecer suas vidas, por meio apoio compassivo e diversos serviços, um indivíduo, uma família de cada vez. [www.bamsi.org](http://www.bamsi.org)  
10 Christy's Drive, Brockton, MA 02301 - telefone: [508-580-8700](tel:508-580-8700)

**Programa WIC Stoughton** - oferecido pelo Departamento de Saúde Pública - 445 Central St., Old Colony YMCA, Room 272, Stoughton, MA - telefone: 781-341-2016