

Pautas para elegir niñeras

Usted debe evaluar a cualquier persona que vaya a supervisar a su niño. Estas son algunas cosas para considerar al elegir niñera.

- Pida nombres y números de teléfono de referencia de otras familias para las que haya trabajado. Llame a los otros padres y averigüe qué piensan de la niñera. Pregunte si hubo algún problema.
- Explíquele a la niñera las reglas de seguridad de su familia, incluidas las de tocar. Coméntele que le ha enseñado a su niño a que le diga si cualquiera de las reglas se incumple, incluso si le piden que lo mantenga en secreto.
- De vez en cuando vuelva a su casa temprano o inesperadamente para ver de primera mano cómo van las cosas. También puede llamar a su hijo a veces cuando usted no esté en casa.
- Pregúntele a su niño si le gusta la niñera. Si no le gusta, pídale más información. No deje a su hijo o hija con alguien que no le gusta.
- Nunca deje a un niño al cuidado de alguien que esté usando drogas o alcohol. Las drogas y el alcohol alteran el juicio de una persona.

**Adaptado de Talking About Touching Curriculum, del Committee for Children*