



junio 2021

# Blue Mountain Early Learning HUB

bluemountaineearlylearninghub.org

MORROW UMATILLA UNION COUNTIES

## Boletín informativo

### Reuniones del equipo de la asociación de infancia temprana (ECPT)

**Condado de Umatilla**

**martes 8 de junio**

**1:00 - 2:30 pm por Zoom**

<https://imesdmeet.zoom.us/j/99622448120>

us/s/99622448120

**Condado de Union**

**miércoles 9 de junio**

**1:00 - 3:00 pm por Zoom**

<https://eou.zoom.us/j/91278523074>

<https://www.facebook.com/Union-County-ECPT-836224543130112/>

**Condado de Morrow · jueves 10 de junio**

**12:00 - 1:30 pm por Zoom**

<https://umchs-org.zoom.us/j/84557647294?pwd=aUdoZys3TVBBUHh5eHZwOUh4cDRydz09ID=84557647294;codigo=114923>

845 5764 7294; código= 114923

## Blue Mountain Kids - Matricula Coordinada para servicios de la infancia temprana



BlueMountainKids.org coordina con socios en la comunidad para conectar a las familias con apoyo y recursos para educación de la infancia temprana. La matrícula ya está abierta y entre los programas hay:

- Preschool Promise, un centro educativo preescolar de alta calidad para niños de tres y cuatro años de edad
- Head Start para la educación de la infancia temprana, servicios para las familias de bajos recursos en la salud, la nutrición, y la participación de los padres
- La intervención temprana y la educación especial para la infancia temprana
- Apoyo con el departamento de salud pública
- Visitas a casa
- Recursos educativos

Visite a <https://www.BlueMountainKids.org> para aprender más y hacer una solicitud para los programas!

## Kits de STEM disponibles para prestarse

El Blue Mountain Early Learning Hub ha comprado varios kits de ciencias, tecnología, ingeniería, y matemática (STEM, por sus siglas en inglés) que son disponibles para prestarse por educadores de la infancia temprana, proveedores del cuidado a los niños, especialistas de las relaciones con familias, y maestros de los kínderes Jumpstart.

**Kit de recursos naturales:** El kit de recursos naturales de Greater Oregon STEM incluye cinco unidades: *Grow as we Go* (las ciclos de vida); *The Shape of Things* (las formas y los colores que definen a nuestro mundo natural); *Who Lives in a Tree* (habitantes de los arboles); *Hiding in Plain Sight* (las adaptaciones de los animales); y *Wildlife Water Safari* (fuentes de agua para la vida silvestre

local). Cada kit contiene una actividad de lectura en voz alta, vocabulario, lecciones practicas (*hands on*), una actividad del aire libre, música, movimiento, y un proyecto de arte. El kit se pueda prestar por un lapso de hasta tres meses. Para pedir uno de estos kits STEM, por favor complete el formulario de interés en nuestro sitio web: <https://www.bluemountaineearlylearninghub.org/obmelh/page/stem-kits>

**Kit de ingeniero Wee:** Este kit se emplea para guiar a los aprendices jóvenes en llevar a cabo un diseño de ingeniero de tres pasos, apropiado para la edad, divertido, y resultando en una tecnología funcional. Este kit incluye cuatro retos interactivos: diseñar una matraca ruidosa; diseñar a un ventilador que pueda hacer que una pelota se mueva lejos; diseñar a un martillo de demolición que pueda derribar a una torre de cubos; y diseñar a una balsa que flota. Para cada uno de estos retos, los niños se inspirarán por una lectura a voz alta antes de hacer una exploración de materiales. Completando a su primero diseño, compartirán sus ideas y mejorarán a su diseño. Los maestros de los kínderes Jumpstart tendrán la opción de prestar uno de estos kits para usar durante su sesión Jumpstart. Los kits estarán disponibles en setiembre para prestarse por otros.

## Junta de Gobierno del Blue Mountain Early Learning Hub:

### Condado de Umatilla:

Lori Hale, Educación  
Lidwinner Machado, Servicios sociales y humanos  
Kim Huling, negocio

### Condado de Morrow:

Yvonne Morter, Salud  
Erin Stocker, Educación  
Dorothy Powell, Educación para inmigrantes y un segundo idioma

### Condado de Union:

Robert Kleng, Chair, Educación  
Jess Hagedorn, Madre  
Ashleigh Meeks, Salud

### Otro:

Jon Peterson, Representante de InterMountain ESD  
Aaron Treadwell, Representante de Umatilla-Morrow Co. Head Start  
Linda Watson, Representante de Eastern Oregon Coordinated Care Organization  
Lloyd Commander, Representante Tribal  
Tobie Sass, Representante de Child Care Resource and Referral





# Blue Mountain Early Learning HUB

[bluemountainearlylearninghub.org](http://bluemountainearlylearninghub.org)

MORROW UMATILLA UNION COUNTIES

## Artículo de padre: Apoyando el aprendizaje con tiempo en familia por Maria Davis

Este año ha sido increíblemente difícil para la mayor parte de los adultos en nuestro mundo, y a veces nos olvidamos que los niños también llevan estas cargas. Conexionándonos de nuevo con nuestros niños es importante para que ellos también tengan un descanso del año que hemos tenido. Enfocándonos en la conexión y en el juego también sirve para prepararlos para el próximo año. Demuéstrelos que mamá y papá, abuela y abuelo o tío y tía puedan ser divertidos, llévelos en aventuras y sencillamente pase tiempo de calidad juntos. Eche un vistazo abajo a las ideas recogidas para pasar tiempo juntos como familia este verano. Reconnectase con su niño por medio de estas actividades.

**Lean:** Lea un libro con sus niños. Hábleles sobre los sentimientos de los personajes y como se sintieran ellos en esa situación. Hable acerca de las expresiones faciales y lenguaje corporal. Haga preguntas acerca de la historia; ¿qué ha pasado hasta el momento? ¿Qué piensa va a pasar? ¿Cuál fue su parte favorita?

**Escriban:** Haga que sus niños escriban o dibujen acerca de sus pensamientos y sentimientos. Los niños más jóvenes puedan necesitar una idea para empezar; por ejemplo, "escriba algo por lo cual está agradecido." Haga que usen un diario; un diario pueda ser acerca de cualquier tema. Se pueda tratar de sus esperanzas y sueños, o un hobby específico. Puedan también escribir cartas a familiares y a amigos.

**Cocinen y horneen juntos:** Hable con sus niños acerca de lo que quisieran cocinar o hornear. Los niños de edad escolar puedan ayudar a investigar una receta y escribir la lista para el supermercado. Los niños aprenderán lo básico de la cocina y usarán sus destrezas matemáticas mientras que ayuden a combinar ingredientes para recetas. Pueda también usar este tiempo para hablar sobre la nutrición sana. Estará pasando tiempo de calidad con sus niños y disfrutando juntos lo que habrán creado.

**Practiquen ejercicios de respiración:** Dígale a su niño de respirar profundo por la nariz, llenando a sus pulmones con aire, hacia abajo a la panza. Como expande la panza arriba y hacia afuera, note como se levanta su mano de abajo. Luego dígale a su niño de exhalar despacio por la boca, sintiendo que la mano de abajo esté bajando. Si tiene un niño joven, dígale de imaginar que esté oliendo a una flor, inhalando profundamente por la nariz y exhalando por la boca. La inhalación tiene que ser más corta que la exhalación. Haga que ellos inhalen y exhalen tres veces. Si

su niño se sienta ansioso, un ejercicio útil para tranquilizarse es de encontrar a cinco cosas que se puedan ver, cuatro cosas que se puedan tocar, tres cosas que se puedan escuchar, dos cosas que se puedan oler y una cosa que se pueda saborear.

**Jueguen juegos de mesa:** Jugar a juegos de mesa es una excelente manera de desarrollar a las destrezas sociales. Los niños aprenden a tomar turnos, a trabajar en equipo, a negociar, a comunicar ideas, y a seguir a las indicaciones. Los juegos de mesa también sirven a mejorar a la memoria y a las destrezas cognitivas, a desarrollar al pensamiento lógico y crítico, a aumentar el enfoque, y a mejorar la toma de decisiones.

**Disfruten a la naturaleza:** Vaya en caminatas con su niño y explore a la naturaleza. Tomen nota de los animales durante su caminata. Haga su que su niño escriba o dibuja acerca de lo que haya notado. Busquen a formas en las nubes; tomen turnos hablando de lo que habrán visto en las nubes. Encuentren a una finca y cosechen a sus propias frutas o verduras.

**Actividades de arte:** Recogen a piedras y pintarlas. Decoren a su acera con tiza. Hagan creaciones de *playdough*. Usen cuentas para hacer collares y pulseras. Usen un diario para dibujos. Hagan una sesión de fotos con la cámara de su teléfono; hagan que sus niños planifiquen trajes y posturas y tome fotos afuera.

**Pasen tiempo con amigos:** Agende un *playdate*. Tengan una noche de juegos de mesa. Creen un *scavenger hunt*. Vayan a acampar en el jardín trasero, lleven a los sacos de dormir y miren a las estrellas. Tengan una noche de película afuera.

**Experimenten sitios locales:** Visiten a una feria del agricultor, al museo, o a la biblioteca. Informase con su departamento local de parques y recreación sobre campamentos y otras actividades. Entérese acerca de los eventos o conciertos que tomarán lugar en su área durante el verano.

Mientras que lee esta lista de actividades que se puedan hacer con su niño, fíjese que muy pocos involucren a la tecnología. Hemos pasado el último año usando a la tecnología para enseñar, aprender, y crecer. Demos a los niños un descanso de la tecnología este verano, saliendo para jugar, conectarse, y relajarse como familia.

*Maria Davis es decana de estudiantes de la primaria Washington en Pendleton, socio del Blue Mountain Early Learning Hub.*





# Blue Mountain Early Learning HUB

[bluemountaineearlylearninghub.org](http://bluemountaineearlylearninghub.org)

MORROW UMATILLA UNION COUNTIES

## 2021 Sesiones de Kinder *Jumpstart*

El horario para las sesiones de *Jumpstart* 2021 se encuentra abajo. Por favor visite a nuestro sitio web para los formularios de matricular a los estudiantes: <https://www.bluemountaineearlylearninghub.org/o/bmelh>



### Milton-Freewater:

26 de julio - 12 de agosto (lunes a jueves) primaria Gib Olinger

### Ione:

9 a 20 de agosto (lunes a viernes) primaria Ione

### Imbler:

2 a 12 de agosto (lunes a jueves) primaria Imbler

### Stanfield:

2 a 13 de agosto (lunes a viernes) primaria Stanfield

### North Powder:

2 a 12 de agosto (lunes a jueves) primaria North Powder

### La Grande:

2 a 19 de agosto (lunes a jueves) primaria Central, primaria Island City y primaria Greenwood

### Helix:

9 a 19 de agosto (lunes a jueves) primaria Helix

## Save the Date: Early Childhood Education & Behavioral Health Summit

8 de octubre 2021 \*evento virtual\* (Zoom)

8:30-8:45 - Bienvenido

8:45-12:00, Dr. Jud Brewer, "Desenrollando a la ansiedad": En este taller, informado por su trabajo clínico, en la investigación de la neurociencia y en el desarrollo de terapia digital de la próxima generación para cambiar a las costumbres, Dr. Brewer instruirá al público como se establezcan los mecanismos fundamentales de conducta y neurobiología de la ansiedad (y otras costumbres) y como se pueda acceder a estos mecanismos para arrancarlos a

sus raíces. Como parte de este proceso, el público aprenderá la función de la mente para poder trabajar con ella; esto incluye como fomentar a las capacidades naturales para la consciencia y la amabilidad.

12:00-1:00 ALMUERZO/DESCANSO

1:00-3:00 Moe Carrick: Amar a Su Trabajo: como amar de nuevo a su trabajo después de recuperarse de los retos de este último año y más. Este taller incorporará un repaso de la investigación sobre lo que ocupamos todo del trabajo y de manejar a los estresores y a cultivar a la salud. Se ofrecerán herramientas para ayudarle a los

participantes de sentirse centrado en "una práctica de valentía" en el contexto de las vulnerabilidades y los retos de un nuevo año lectivo.

\*la matrícula será disponible en línea a partir del principio de agosto

## JMJ Real Talk- Un podcast por Jolene Judson, Maria Davis, y Josh McGraw!



*JMJ Real Talk* es un podcast que promueve cambios positivos en las actitudes en adultos. Responda al molesto en los adultos en los niños, dándoles a las oyentes unas lecciones en el empoderamiento y el sentido de valor personal. La misión de este podcast es de influir de igual manera a los padres y a los educadores, para promover a la resiliencia, el manejo personal, y las destrezas que ayudarán a todos los seres humanos hoy en día y en el futuro. Jolene, Maria, y Josh han dado clases por una suma combinada de 45 años. Han estado trabajado para promover las familias cohesivas en donde los grandes sentimientos y conductas retadoras se vean como suplicas de ayuda. Vea a su sitio web a <https://sites.google.com/view/jmj-real-talk/home> o escuche a su podcast por Spotify a <https://anchor.fm/jmj-real-talk>. Nuevos podcasts se publican cada dos semanas, con el episodio #5 (animar vs. aprobar) publicándose el martes 25 de mayo.

## Personal del Blue Mountain Early Learning Hub:

Cade Burnette, Administrador de servicios de primera infancia  
[cade.burnette@imesd.k12.or.us](mailto:cade.burnette@imesd.k12.or.us)

Kim Thul, Asistente administrativa  
[kim.thul@imesd.k12.or.us](mailto:kim.thul@imesd.k12.or.us)

Amy Hoffert, Coordinadora de operaciones  
[amy.hoffert@imesd.k12.or.us](mailto:amy.hoffert@imesd.k12.or.us)

Erin Bartsch, Coordinadora de P-3  
[ebartsch@umchs.org](mailto:ebartsch@umchs.org)

Hannah Williams, Coordinadora de compromiso de los padres  
[hannah.williams@imesd.k12.or.us](mailto:hannah.williams@imesd.k12.or.us)

Michelle Gomez, Especialista coordinada de inscripción  
[michelle.gomez@imesd.k12.or.us](mailto:michelle.gomez@imesd.k12.or.us)