

Chispea el Corazón

Sea amistoso y compasivo.

Este mes estamos desafiando a tu estudiante que sea amable a otros, hasta cuando es difícil. **Estamos colaborando contigo para ayudar a tu niño a crecer en amabilidad.** La mayoría de los niños aprenden nuevos comportamientos por copiar a los que ven a su alrededor; tenemos una oportunidad poderosa y una responsabilidad a enseñar la amabilidad por nuestro ejemplo. Este mes, modela amabilidad y empodera a tus hijos para mostrar la compasión a los que están a su alrededor con estas actividades.



1 Captar: Carta de Amor Propio

Aparta diez minutos y desafía a tu familia que escriban cartas de amor a sí mismo. Sigue estos pasos sencillos: 1) Inicia con "Querido Yo," y no pares de escribir hasta que suena el timbre. 2) Dite a ti mismo qué maravilloso eres y lista unas de tus cualidades más positivas. Niños más jóvenes podrían necesitar ayuda en escribir o pensar. A lo mejor, en vez quisieran dibujar algo. 3) Compartan sus cartas entre familia cuando terminen. Sean seguros de afirmarse uno al otro mientras comparten.



2 Empoderar: Cajas de Afirmación

Haz que cada miembro de la familia haga y decore su propia bolsa o "Caja de Afirmación" para mostrar en un lugar central en tu casa este mes. Por lo menos tres veces a la semana, escribe a un miembro de la familia una afirmación y ponla en su caja. ¡En el último día del mes, pregúntale a cada uno que lea sus afirmaciones, y que todos sientan el amor!



3 Emplear: Actos Intencionales de Amabilidad

Como una familia, hagan una lista de 25 actos aleatorios de amabilidad que puedan lograr este mes. Entonces, hagan un plan de como harán cada acto. Al fin del mes, reflejen y celebren. Anima a tu niño que comparta cómo lo hizo sentir completar estos actos aleatorios de amabilidad.

Iniciadores de Conversación

♥ ¿Cuál es tu recuerdo favorito de este año?

♥ Describe un tiempo cuando alguien fue amable contigo. ¿Cómo te hizo sentir?

♥ ¿Qué es algo amable que tú has hecho por otra persona? ¿Cómo te hizo sentir?