

Llevándola a casa: Autodirección

Como padres, queremos criar a nuestros hijos para ser líderes; esto empieza con enseñarles a elegir sus pensamientos, actitudes, y acciones con sabiduría. Referimos a esta habilidad, que se aprende, como la autodirección. Este mes, modela la autodirección, celebrando lo positivo de cada día, buscando lo bueno en otros, y planeando intencionalmente los pasos para acercarte a tus metas. Entonces, dale bastantes oportunidades a tu niño para hacer lo mismo...la práctica hace la perfección!



1. CAPTAR

¡Encuentra lo Bueno! Autodirige tus pensamientos y cada día comparte Cosas Buenas como familia. Después de la escuela, durante la cena, o antes de acostarse, pregunta a cada miembro de tu familia que comparta algo bueno del día. ¡Muchas veces vemos lo que buscamos! Hay que enfocarnos en encontrar lo bueno.



3. EMPLEAR

Afirma Diariamente. En la cena, o en un tiempo durante el día, dense afirmaciones uno al otro y compartan las buenas cosas que ven. Llévelo al siguiente nivel y piensa en alguien fuera de tu familia que podrías afirmar. Desafía a cada miembro de la familia que escriba a mano una nota para agradecerle a esa persona y que envíe la nota en el correo.



2. EMPODERAR

Haz un plan. Si tu estudiante todavía no usa una agenda, empodéralo a empezar a usar una para manejar su tiempo mejor. Ten una junta una vez a la semana con tu estudiante para que el o ella comparta lo que ha añadido a su agenda. Puedes ayudarle a añadir juntas familiares, eventos escolares, y fechas de entrega.

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuál es una manera en que puedes ser mas responsable en la casa o en la escuela?
- ¿Cuáles son una cosas que tenemos suerte en tener pero de que nos encontramos quejando unas veces?
- ¿Cuál es una de tus metas futuras? ¿Qué puedes hacer intencionalmente ahora para ayudarte a lograrla?

