

Conectar de Corazón

Entiendo y sintiendo lo que otros están experimentando.

Este mes, nos estamos enfocando en la empatía y desafiando a los estudiantes que vean, escuchen, y valoren a todos con quien interactúen. **Estamos colaborando contigo para desarrollar la empatía en tu estudiante en casa.** Como familia, usa estas actividades para reflejar en como mejor entender y celebrar a otros para conectar de corazón.

1 CAPTAR: *Celebra Diferencias*



Crema una lista de las cosas favoritas de cada miembro de la familia, como su favorito sabor de helado o cosa favorita que hacer. Identifica respuestas similares y celebra esas cosas que tienen en común. Discute como esas similitudes podrían impactar tu familia y tus relaciones. Identifica y celebra las diferencias de uno y otro. ¿Como podrían esas diferencias impactar a tu familia? ¿Como las diferencias entre uno y otro los hacen mas fuertes? Usa este ejemplo como un recordatorio para tu estudiante, y para tu familia para celebra nuestras diferencias únicas. ¡Somos mejor JUNTOS!

2 EMPODERAR: *Construye un Contrato Social Familiar*



Fija un tiempo para tener una junta familiar para desarrollar un Contrato Social familiar juntos. Pregunta a todos que respondan a estas preguntas:

- ¿Cómo nos queremos tratar el uno al otro?
- ¿Cómo nos queremos tratar el uno al otro cuando hay conflicto?

Escribe cualquier palabra que identifiquen como familia (respeto, amable, honesto) y pregúntale a cada miembro que firme el contrato para comprometerse.

3 EMPLEAR: *Encuentra la Luz. Sea la Luz.*



Como familia, aporten ideas en una lista de 3-5 individuales que típicamente encuentren durante el día quienes probablemente no reciben muchas notas o palabras de afirmación o apreciación. Considera gente que hace tu día más brillante o que proveen un servicio necesario como tu cartero, el cajero de la tienda local, o un vecino. Pregúntale a cada persona en tu familia que escriba una nota dándole gracias a esa persona por "Ser una Luz."

Iniciadores de Conversación

♥ Describe un tiempo cuando alguien verdaderamente te escuchó. ¿Cómo te hizo sentir?

♥ ¿Qué es algo que puedes hacer para hacerte escuchar mejor a otros?

♥ ¿Cuándo es lo mas difícil escuchar y tener una mente abierta?