

### **Síntomas de COVID-19**

Ahora más que nunca, es fundamental que las familias se adhieran estrictamente al protocolo D50 sobre enfermedades de los estudiantes, como se describe en la sección 5.5 del Manual para padres y estudiantes. Como se describe en la guía de IDPH y CDC, los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre (100,4 o más)
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Resfriado
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

*\* Los síntomas mencionados anteriormente serán referido a "síntomas similares a COVID" en este documento.*

Como sabe, los síntomas similares a los de COVID reflejan los de muchas otras enfermedades. Por lo tanto, las familias deben adherirse al protocolo D50 para asegurarse de que un estudiante no cree un riesgo de exposición o una preocupación innecesaria para los demás.

### **Auto-certificación y verificación trimestrales**

Para los estudiantes que vienen a los edificios del D50, los padres / guardianes deben completar un formulario que certifique que serán responsables de "evaluar" a sus estudiantes cada día antes de enviarlos a la escuela. Los formularios serán:

- Completado trimestralmente; y
- Enviados antes del 15 de marzo para permitir a los equipos de nivel escolar recopilar y verificar los formularios.

### **Detección diaria de síntomas**

Solo los estudiantes que gocen de buena salud deben utilizar el transporte del distrito o asistir al aprendizaje en persona en un edificio D50. Los padres / guardianes llevarán a cabo una evaluación de síntomas antes de que su estudiante (s) se vaya a la escuela. El examen diario de síntomas se realiza en casa y consiste en tomar la temperatura de sus estudiantes y verificar que no tengan ningún síntoma similar al COVID.

### **El padre / guardián informa la ausencia / enfermedad del estudiante**

Se requiere que los padres / guardianes notifiquen a la oficina de salud de la escuela si sospechan que su estudiante tiene una enfermedad contagiosa o tiene uno o más síntomas similares a COVID.

Se les pedirá a los padres / guardianes que completen un cuestionario por teléfono con el asistente de servicios de salud cada vez que un estudiante se presente enfermo.

El informe de síntomas específicos es necesario al informar las ausencias. Para fines de rastreo de contactos, la información será documentada, monitoreada y compartida con la enfermera del distrito, el asistente de servicios de salud, otro personal del distrito y el departamento de salud local, según sea necesario.

### **Protocolo de caso COVID positivo**

El siguiente protocolo describe la respuesta de D50 a cualquier instancia en la que haya un caso de COVID-19 confirmado o probable:

- El estudiante que demuestre síntomas similares a COVID será aislado en la habitación designada en el edificio y se contactará al padre/guardián para que recoja al estudiante.
- La información del estudiante se compartirá con el departamento de salud local para fines de seguimiento.
- El estudiante debe permanecer en casa durante el período de aislamiento / cuarentena requerido.
- Las familias de los estudiantes identificados como "contactos cercanos" serán notificados por el personal de la escuela sobre un posible evento de exposición. Se proporcionará comunicación de seguimiento posterior según sea necesario.
- La clase o el área se limpiará de acuerdo con las pautas de IDPH y del departamento de salud local.
- Cualquiera que haya tenido contacto cercano con un caso confirmado o probable puede ser enviado a casa a cuarentena durante 14 días. Aquellos que no tuvieron un contacto cercano pueden regresar a la escuela / trabajo, siempre que no tengan síntomas.
- Cinco infecciones de COVID-19 que ocurran dentro de 14 días entre individuos en la misma clase, club o evento cumplirían con la definición como caso de brote. Esto se debe a que los casos estarían epidemiológicamente vinculados al lugar y al tiempo. Este evento provocaría una discusión con el departamento de salud local y podría resultar en recomendaciones para realizar pruebas y poner en cuarentena a todos los estudiantes / personal en la clase, club o evento afectado.

### **Notificación positiva de caso COVID-19**

Se enviará una carta de notificación de caso positivo a los padres / guardianes cuando haya un individuo que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 y haya estado en un edificio D50 o haya participado en cualquier evento D50 "en persona" (es decir, atletismo, club ).

Los padres / guardianes de los estudiantes identificados como un "contacto cercano" con la persona que dio positivo recibirán una llamada telefónica de la escuela con detalles específicos sobre los posibles plazos de cuarentena y cambios en la enseñanza.

Los padres / guardianes de estudiantes que no fueron identificados como "contactos cercanos" solo recibirán la carta de notificación de caso positivo. Si su (s) estudiante (s) no está identificado como un "contacto cercano", no se requiere ninguna acción adicional.

### **Contacto cercano con alguien que dio positivo o se sospecha que tiene COVID-19**

Se le indicará al estudiante que se quede en casa y se ponga en cuarentena durante 14 días a partir del último día de exposición y vigile los síntomas. Si se presentan síntomas, el padre / guardián debe notificar al asistente de servicios de salud del edificio para obtener más orientación. La guía de los CDC recomienda realizar pruebas para individuos sintomáticos.

- Un "contacto cercano" se define como estar dentro de los 6 pies por un total acumulativo de al menos 15 minutos durante un período de 24 horas con o sin cubrebocas.

### **El estudiante presenta uno o más síntomas y se sospecha que tiene COVID-19**

Se le indicará al estudiante que se quede en casa y se aíse hasta que:

- Sin fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre); Y
- Han pasado al menos diez días desde que aparecieron los primeros síntomas; O
- Proporcionar una nota del proveedor de atención médica que indique un diagnóstico alternativo; O
- Presentar prueba de una prueba COVID-19 negativa

### **El estudiante dio positivo por COVID-19**

Los estudiantes serán excluidos de la escuela si dan positivo en la prueba de COVID-19 y se les indicará que se queden en casa y se aísen hasta que:

- Sin fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre); Y
- Han pasado al menos diez días desde que aparecieron los primeros síntomas; Y
- Obtener información de contacto e informar a los padres / guardianes que la enfermera de la escuela brindará seguimiento; Y
- Se notificará a la enfermera de la escuela cuando el estudiante regrese a la escuela

### **Estudiantes que desarrollan síntomas similares a COVID durante el día**

Cualquier estudiante que comience a exhibir síntomas similares a COVID durante el día escolar debe reportarse al área designada dentro del edificio. Es importante que los padres / guardianes mantengan actualizada la información de contacto de emergencia.

Los estudiantes continuarán cubriéndose la cara y permanecerán en el área designada hasta que un padre / guardián recoja al estudiante o se haga arreglos para el transporte autorizado. Es imperativo que el padre / guardián haga arreglos para recoger a su estudiante tan pronto como sea posible cuando se comunique con ellos debido a que su estudiante se enfermó durante el día escolar.

Después de que se recoja al estudiante, el asistente de servicios de salud de la escuela se comunicará con el padre / guardián para completar un cuestionario por teléfono.

### **Hermanos u otros estudiantes en el hogar**

Si un estudiante es excluido de la escuela debido a síntomas similares a COVID o tiene una prueba COVID-19 positiva, cualquier otro estudiante que viva en el mismo hogar también será excluido de la escuela y seguirá el protocolo de "Contacto cercano".

### **Estudiantes que necesitan servicios de enfermería durante el día escolar**

La oficina de salud de la escuela seguirá abierta para adaptarse a las necesidades médicas de rutina de los estudiantes. Todos los procedimientos se seguirán como se describe en el Manual de padres y estudiantes del distrito, sección 5.20 Medicamentos para estudiantes.

La única excepción a esto será para estudiantes con asma. Según la guía de la ISBE, se recomienda que los tratamientos con nebulizador se administren en el hogar. Los padres / guardianes deben consultar con los proveedores de atención médica sobre sistemas alternativos de administración de medicamentos para el asma. Los planes de acción para el asma deben reflejar el uso de inhaladores y espaciadores para el asma.

De acuerdo con la orientación conjunta de ISBE e IDPH, los estudiantes que estén enfermos no deben regresar a la escuela hasta que hayan cumplido con los criterios para regresar.

### **Cubrimiento facial**

Existe evidencia significativa de que los cubrebocas brindan protección y disminuyen la propagación de COVID-19. Se deben usar cubrebocas en todo momento en todos los edificios de la D50 y en los autobuses, incluso cuando se mantiene el distanciamiento social. Todas las personas en los edificios D50 deben usar cubrebocas en todo momento, a menos que sean menores de dos años, tengan problemas para respirar o estén inconscientes, incapacitados o no puedan quitar la cubierta sin ayuda.

Cada edificio mantendrá un suministro de cubiertas faciales desechables en caso de que un estudiante, empleado o visitante no tenga una para usar. D50 proporcionará una cubierta facial de tela reutilizable para cada estudiante y empleado. Los estudiantes y empleados pueden usar su propia cubierta facial.

D50 requiere una nota del médico que indique cuando un estudiante o empleado no puede usar una cubierta facial dentro de un edificio del distrito o cuando utiliza el transporte del distrito debido a una condición de salud identificada / documentada. D50 se comunicará con la familia o el empleado y hará los ajustes razonables con respecto a su incapacidad para cubrirse la cara.

### **Higiene y lavado de manos**

Lavarse y desinfectarse las manos con frecuencia son fundamentales para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19. Los estudiantes y empleados deben lavarse las manos con la mayor frecuencia posible con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol. Se colocará desinfectante de manos en áreas comunes en cada edificio escolar. Cada edificio tendrá letreros que recordarán a todos la necesidad de una higiene adecuada de las manos en las áreas apropiadas.

Se recomienda que la higiene de las manos se realice al llegar y salir de la escuela, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después del uso del baño, antes de la preparación de alimentos o antes / después de comer, antes / después del cuidado de rutina de otra persona, después del contacto con una persona que está enferma, al regresar del patio de recreo / al aire libre y después de quitarse los guantes. Los estudiantes y empleados deben lavarse las manos y / o usar desinfectante para manos al ingresar al salón de clases cada vez. Si ayudar a un estudiante requiere un contacto cercano, se debe lavar o desinfectar las manos antes y después del contacto con el estudiante (s). Los estudiantes y empleados deben evitar tocarse la boca, los ojos o la nariz tanto como sea posible.

### **Distanciamiento físico**

El Distrito Escolar 50 de la Unidad Comunitaria de Harvard ha desarrollado procedimientos para asegurar una distancia física de seis pies de otras personas tanto como sea posible. Esta expectativa se aplica a los estudiantes y empleados en todas las áreas y entornos en la mayor medida posible. Se publicarán recordatorios visuales en todos los edificios del Distrito y los empleados proporcionarán recordatorios verbales de mantener distancias seguras en las áreas donde los estudiantes pueden congregarse o hacer fila (cafeterías, pasillos y otras áreas comunes). Los estudiantes permanecerán con sus grupos diarios para reducir tanto como sea posible los niveles de mezcla dentro del edificio. El Distrito pondrá espacio entre todos durante la subida y bajada del autobús, los períodos de paso de pasillo, las horas de comida, los descansos para ir al baño, etc. para garantizar la seguridad de los estudiantes y empleados. Los estudiantes y empleados deben abstenerse de contacto físico, incluyendo, pero no limitado a, apretones de manos, chocar las manos, abrazos, etc.