

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia grande de virus que pueden infectar a humanos o animales. A veces, un coronavirus animal puede cambiar para poder infectar a las personas y convertirse en un coronavirus humano. Hay siete tipos conocidos de coronavirus humanos. Cuatro tipos (229E, NL63, OC43 y KHU1) son comunes y causan infecciones respiratorias leves a moderadas, como el resfriado común. Dos tipos, el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV), pueden causar infecciones respiratorias graves. El séptimo tipo (2019-nCoV) es un nuevo coronavirus descubierto recientemente en China. Los funcionarios de salud pública están tratando de aprender más sobre este nuevo virus y la infección que causa.

¿Qué es un coronavirus novel?

Un coronavirus novel es una nueva cepa de coronavirus que previamente no se ha había detectado en las personas.

¿Quién contrae las infecciones por coronavirus?

La mayoría de las personas se infectan con los coronavirus que causan el resfriado común en algún momento de sus vidas. Estas infecciones a menudo ocurren en otoño o invierno.

El Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS) es un tipo de infección por coronavirus descubierta en China en 2002. El virus que causa el SARS se propagó rápidamente a más de dos docenas de países en América del Norte, América del Sur, Europa y Asia antes de ser controlado. Durante el brote epidémico de 2002-2003, casi 8,100 personas se infectaron. En Estados Unidos se identificaron ocho personas con infección de SARS confirmada por laboratorio y que habían viajado a regiones donde el virus se estaba propagando. Desde 2004, no se han reportado casos de SARS en el mundo.

Otro tipo de infección por coronavirus es el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS). Desde su descubrimiento en 2012, se han identificado cerca de 2,500 personas con MERS. Todos estos casos se han relacionado con viajes o residencia en y cerca de la Península Arábiga. Los países en o cerca de la Península Arábiga incluyen Bahrein, Irak, Irán, Israel, Cisjordania y Gaza, Jordania, Kuwait, Líbano, Omán, Qatar, Arabia Saudita, Siria, Emiratos Árabes Unidos y Yemen. Dos personas en Estados Unidos han tenido MERS y ambas viajaron a Arabia Saudita, donde probablemente se infectaron.

¿Cómo se propagan los coronavirus?

Los coronavirus humanos se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otras personas a través de minúsculas gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, contacto personal cercano (como cuidar o vivir con una persona infectada), o tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca o los ojos antes de lavarse las manos. También se cree que tres coronavirus humanos (SARS-CoV, MERS-CoV y 2019-nCoV) se propagan de animales infectados a las personas a través del contacto.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por coronavirus?

Por lo general los coronavirus causan síntomas respiratorios, como congestión nasal, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta y fiebre. A veces, los coronavirus pueden causar infecciones más graves, como neumonía (infección de los pulmones), insuficiencia renal o incluso la muerte.

¿Qué tan pronto después de la exposición ocurren los síntomas?

Depende del tipo de coronavirus. En general, los síntomas suelen aparecer 2–14 días después de la exposición.

¿Cómo se diagnostican las infecciones por coronavirus?

Se necesitan análisis de laboratorio especiales de muestras respiratorias o sangre para diagnosticar la infección por coronavirus. Es más probable que esta prueba se use si tiene síntomas graves o si su infección puede ser causada por una cepa poco común de coronavirus como MERS-CoV.

¿Cuál es el tratamiento para los coronavirus?

No existe un tratamiento específico para las infecciones por coronavirus. El tratamiento consiste en cuidados de apoyo y alivio de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la infección por coronavirus?

Actualmente no se dispone de una vacuna para prevenir la infección por coronavirus. Las personas deben seguir estos consejos para ayudar a prevenir enfermedades respiratorias de cualquier tipo:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Lávese las manos especialmente después de toser y estornudar, antes y después de cuidar a una persona enferma, y antes de preparar alimentos y antes de comer.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude y luego tire el pañuelo a la basura.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano (como besarse, compartir vasos o compartir utensilios para comer) con personas que están enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como juguetes y agarraderas de puertas, especialmente si alguien está enfermo.
- Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto cuando necesite atención médica.
- Lávese las manos después del contacto con animales y después de visitar granjas, mercados, graneros, zoológicos interactivos y ferias agrícolas.
- Evite el contacto con animales enfermos.

¿Cómo puedo obtener más información sobre los coronavirus?

- Si tiene inquietudes sobre los coronavirus, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local. Un directorio de departamentos de salud locales se encuentra en <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>.