

# Apoyo Para Familias Bilingües

APOYO PARA ALUMNOS DE INGLÉS ESC REGION 11 • Vol. 1 Número 3

## Recursos Para Ayudar a Su Hijo Con La Escuela En Casa



### 5 cosas que hacer

1. Mantenga las rutinas lo más predecibles posible para su hijo.
2. Comparta datos sobre COVID-19 que su hijo comprenda.
3. Tómese el tiempo para escuchar a su hijo y anímelo a compartir sus sentimientos.
4. Haga tiempo para que su familia juegue y se relaje.
5. Busque apoyo cuando usted o su hijo lo necesiten.



### Soporte COVID-19: Recursos de salud mental

TEA tiene información para una variedad de recursos de salud mental que están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. A menos que se indique lo contrario, los recursos son apropiados para todas las edades. Estos recursos incluyen:

- Línea de apoyo para la salud mental COVID-19 Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC)  
1-833-986-1919 Traducción disponible en español
- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio Apoyo en caso de crisis para personas que piensan en suicidarse  
1-800-273 TALK (8255) Línea en español: 1-888-628-9454  
TTY: 1-800-799-4889  
(personas sordas o con problemas de audición)
- Línea de texto de crisis nacional Apoyo de asesoramiento por texto Envía "HOME" al 741741 (solo en inglés)
- Línea de información y referencias localizador integral y servicio de apoyo social, que incluye alimentos, vivienda, dinero, servicios legales y adicionales de salud mental y conductual. 2-1-1 Traducción disponible en español



### Mas Respuestas útiles para las familias

La seguridad es la necesidad más básica del cerebro, seguida de cerca por la conexión. Cuando nos sentimos inseguros o desconectados, nuestro cerebro se desplaza hacia abajo desde los centros superiores responsables del aprendizaje y la resolución de problemas a los centros reaccionarios inferiores. A continuación, se ofrecen consejos y recursos para que su familia se sienta segura y conectada:

Utilice este enlace:

<http://bit.ly/covidresources21>

para acceder a recursos para:

- Ayudar a los niños más pequeños a manejar el estrés y las emociones
- Mantener conexiones familiares sólidas y saludables
- Establecer rutinas para el éxito durante la "nueva normalidad"
- Formas de empoderar a los niños para que contribuyan en casa
- Formas de cambiar su perspectiva para encontrar lo positivo durante estos tiempos difíciles



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi\_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en [myocom@esc11.net](mailto:myocom@esc11.net) o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en [gverrone@esc11.net](mailto:gverrone@esc11.net) o 817-740-7542.

## Recursos Para Ayudar a Su Hijo Con La Escuela En Casa



Escanee el código QR para encontrar información sobre cómo apoyar a su hijo y a su familia durante COVID-19



Escanee el código QR para obtener más información sobre los recursos de salud mental



Escanee el código QR para encontrar más respuestas y recursos para su familia ante la pandemia en curso

## 50\_ a SkgVsdSegZ\va La` \_ sfW âf[Use WUseS

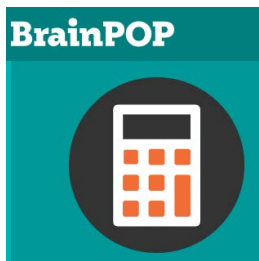


### BrainPOP Jr.

BrainPOP Jr. tiene muchos videos divertidos y atractivos para estudiantes de primaria que explican muchos conceptos matemáticos diferentes, que incluyen: Adición y sustracción; multiplicación y división; fracciones; medición y datos y mucho más

Usen este enlace para acceder a BrainPOP Jr.  
<https://jr.brainpop.com/math/>

(Tenga en cuenta que algunos de los videos requieren una suscripción paga, pero muchos de ellos también están disponibles de forma gratuita en YouTube).



### BrainPOP

Para los estudiantes mayores de la escuela intermedia y secundaria, BrainPOP tiene videos que ayudan a explicar conceptos matemáticos difíciles como: álgebra; análisis de los datos; proporción y porcentaje; probabilidad y mucho más.

Use este enlace para acceder a BrainPOP:  
<https://www.brainpop.com/math/>

(Tenga en cuenta que algunos de los videos requieren una suscripción paga, pero muchos de ellos también están disponibles de forma gratuita en YouTube).



### Academia Khan

Al igual que BrainPOP Jr. y BrainPOP, Khan Academy ofrece videos TOTALMENTE GRATUITOS para todos los grados y materias, ¡incluidas las matemáticas!

Use este enlace para acceder a Khan Academy:  
<https://www.khanacademy.org/math>



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi\_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en [myocom@esc11.net](mailto:myocom@esc11.net) o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en [gverrone@esc11.net](mailto:gverrone@esc11.net) o 817-740-7542.

## Cómo ayudar a su hijo con matemáticas en casa



Escanee el código QR  
para acceder a BrainPOP  
Jr.



Escanee el código QR  
para acceder a BrainPOP



Escanee el código QR  
para acceder a Khan  
Academy



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi\_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en [myocom@esc11.net](mailto:myocom@esc11.net) o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en [gverrone@esc11.net](mailto:gverrone@esc11.net) o 817-740-7542.