

## septiembre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
				1	<p>Este menú está sujeto a cambiar si es necesario.</p> <p><b>Desayuno: Gratis</b>  <b>Almuerzo: \$2.65</b>  <b>Leche para la Merienda: \$50.00</b>  para el año escolar (40¢ por cartón para una leche adicional/todos los grados)</p> <p><b>Escuela Secundaria</b>  <b>Desayuno: Gratis</b>  <b>Almuerzo: \$2.90</b></p> <p><b>Escuela Preparatoria</b>  <b>Desayuno: Gratis</b>  <b>Almuerzo: \$3.15</b></p> <p><b>Precio Reducido</b>  <b>Desayuno: Gratis</b>  <b>Almuerzo: \$0.40</b></p> <p><b>Adultos</b>  <b>Desayuno: \$2.45</b>  <b>Almuerzo: \$4.10</b></p> <p>Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratis o a precio reducido.</p> <p>En la escuela secundaria y preparatoria se ofrece una 2da opción.</p> <p>Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.</p> <p>*N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual.  * -denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos.</p> <p>AVISO: Los datos contenidos en este informe y el software de planificación de menús y análisis nutricional de HPS menu planner® no deben utilizarse para la planificación de menús de un niño con una condición médica o alergia a los alimentos, y no proporciona dicha planificación. Los ingredientes y elementos del menú están sujetos a cambio o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener asistencia en la planificación o el tratamiento de condiciones médicas.</p>
				NO HAY CLASES HOY	
4	5	6	7	8	
HAY CLASES HOY DIA LABORAL	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria/Coliflor Coctel de Fruta Barra de Fruta Helada Variedad de Leche	Pedazos de Hot Dog Empanizado Frijoles Horneados Ensalada Romana Fresca Puré de Manzana Variedad de Leche	Hamburguesa con Queso en Bolillo Integral Papas Fritas Horneadas Lechuga y Tomate Manzana Fresca Variedad de Leche	Pizza Brócoli y Apio Fresco Peras Galleta de Chocolate Variedad de Leche	
11	12	13	14	15	
Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pimientos Rojos Ensalada Fresca Duraznos Gomitas de Fruta Variedad de Leche	Chicken Nuggets Papas Fritas Fruta Fresca Pepino y Apio Fresco Variedad de Leche	Nachos/Carne Molida/Queso Frijoles Molidos Lechuga y Tomates Peras Churros Variedad de Leche	Torta de Jamón y Pavo con Queso Lechuga y Tomate Puré de Manzana Sabritas Horneadas Variedad de Leche	Quesadilla Coctel de Fruta Brócoli Fresco Zanahoria Fresca Yogurt Variedad de Leche	
18	19	20	21	22	
Hot Dog en Bolillo Integral Frijoles Horneados Puré de Manzana Zanahoria y Tomates de Uva Helado de Fruta Variedad de Leche	Pedazos de Pollo Empanizado Elote al Vapor Coctel de Fruta Coliflor y Apio Fresco Variedad de Leche	Rebanadas de Pan de Queso con Ajo Salsa Marinara Zanahoria Ensalada Duraznos Variedad de Leche	Rebanadas de Pan con Canela Salchicha Papa Jugo de Verdura Fruta Fresca Variedad de Leche	Pizza con Corteza Integral Peras Brócoli Fresco Ensalada Fresca Helado Variedad de Leche	
25	26	27	28	29	
Sandwich con Pollo Empanizado Batatas Pequeñas Zanahoria Fresca Coliflor Fresco Puré de Manzana Variedad de Leche	Dos Tacos con Carne Molida con Tortillas Integrales Lechuga, Tomate, Queso Frijoles Horneados Peras Barra de Rice Krispy Variedad de Leche	Macarrones con Queso Bolillo y Mantequilla Pepino Brócoli Duraznos Helado de Fruta Variedad de Leche	Pierna de Pollo Empanizado Pan de Maíz Puré de Papa Ensalada Fresca Coctel de Fruta Variedad de Leche	Sandwich de Queso a la Parrilla Caldo de Tomate Zanahoria y Apio Duraznos Galletas Goldfish Variedad de Leche	
<b>Desayuno (Escuela Primaria y Secundaria)</b>					
Barra de Granola Integral Yogurt 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Donas Integrales 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Mantecada Integral Rebanada de Queso 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Cereal 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	Opción de las Cocineras 1/2 Taza de Fruta 100% Jugo Variedad de Leche	