

# John P. Holland Charter School

## “A Virtual Nutrition Workshop”

**Topic:** Healthy Eating, Obesity and Exercise  
for Preschool parents



**Date:** Wednesday, December 16, 2020

**Time:** 1:00pm

**Google Meet:** [meet.google.com/kfk-rstc-mwg](https://meet.google.com/kfk-rstc-mwg)

Any question please contact:  
Nurse Wright  
(973) 345-2212 x 229  
[cwright@johnpholland.com](mailto:cwright@johnpholland.com)

“Taller Virtual para Padres”

**Tema:** Alimentación saludable, obesidad y ejercicio  
para padres en edad preescolar

**Fecha:** Miércoles, Diciembre 16, 2020

**Tiempo:** 1:00pm

**Google Meet:** : [meet.google.com/kfk-rstc-mwg](https://meet.google.com/kfk-rstc-mwg)

Cualquier pregunta por favor contacte a  
Enfermera Wright (973) 345-2212 x 229