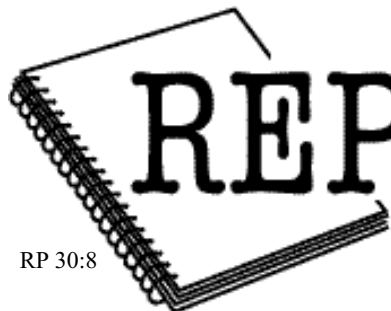




RP 30:8

REPORT to PARENTS

Raising Responsible Children

Raising a child means more than helping him or her grow up healthy and happy. It's important that, by the time they're ready to leave home, children have learned to be self-sufficient and responsible. Those kinds of lessons take an entire childhood to learn, but they're among the most important legacies you can pass on to your children. Here are some ways to start:

Make them Calendar Girls (and Boys). Give your child his or her own calendar. Have children mark when a test or project due, or when a sports or group activity is scheduled. Each child's calendar should be posted in a visible spot, and get them in the habit of checking it every day—either adding new events and deadlines or crossing off things they've completed.

Keeping Track. As tempting as it is to bail out your children if they forget their lunch or homework or put off an assignment until too late, those mistakes can be excellent tools to teach responsibility. If your child needs to borrow lunch money, make sure it is paid back from his or her own savings. If the project is due the next day, fight the urge to step in and help get it done. Children only need a few such lessons, and some serious follow-up discussions from their families and teachers, to realize that it's not worth it to be irresponsible.

Helping Others. No matter what your child's situation in life, there always are others in greater need. Get your child involved in helping those less fortunate by working through community, school, or religious groups that focus on community service. Show that you believe in what you're teaching by volunteering yourself as well.

Pet Smarts. Taking care of the family pet is an

excellent way to learn responsibility. Children quickly learn the consequences if they forget to take the dog out, forget to feed the cat, or let a caged pet stay out unattended. Your children need to know that their pets depend on them.

Get to Work. Assign weekly chores to everyone in the house, rotating them so that, eventually, everyone has a turn at doing the dishes, putting away laundry, and taking out the trash. Divide the jobs by age, with older children doing the harder jobs, and make sure to never list anything as a "girl" job or a "boy" job.

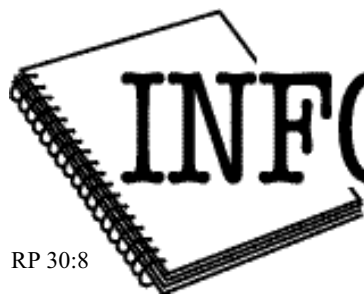


Save for the Future. Financial responsibility is easy to teach if you start when your children are young. From their very first birthday money, teach them to set aside a certain amount for the future. A good rule of thumb is to put half away for savings and save half for spending, either on things they want right away or things they'd like to buy in the future.

Consider Matching Funds. If your children are saving for something that's a big-ticket item, consider setting up a matching

fund, where, if they earn the first half, you'll chip in the second. Even though it sounds like the same concept as saying you'll split the cost with them, it's actually more effective to have them demonstrate to you first that they've worked and saved enough to pay for their share.

Finally, remember that the only way to teach your children responsibility is to model the behavior yourself. Make sure they know that they can depend on you to follow through on promises. Help them see that you value your contributions to your job, your community, and your family.



RP 30:8

INFORME a los PADRES

Cómo criar niños responsables

Criar a un niño significa mucho más que sólo ayudarlo a crecer sano y feliz. También es importante que, cuando llegue el momento de abandonar el hogar, los niños hayan aprendido a ser autosuficientes y responsables. Aunque estas lecciones requieren el transcurso de toda la niñez para aprenderse, éstas se encuentran entre los principales legados que usted puede dejarle a sus hijos. Las siguientes son algunas sugerencias:

Enséñeles a utilizar el calendario. Déle a sus niños su propios calendarios, para que los puedan marcar cuando tengan exámenes, fechas para entregar proyectos, o cuando se celebren deportes o actividades de grupo. El calendario de cada niño debe colocarse en un lugar visible. Hay que habituarlos a que lo revisen diariamente—ya sea al agregar nuevos eventos, fechas límite o al eliminar asuntos que se hayan completado.

Manténgase al tanto. A pesar de lo tentador que pueda ser el ayudar a su niño cuando se le olvide el almuerzo, tarea o cuando procrastine hasta que sea demasiado tarde para completarlo a tiempo, recuerde que estos errores pueden ser excelentes herramientas para enseñarles a ser responsables. Si su niño necesita pedir dinero prestado para el almuerzo, asegúrese de que lo reembolse con sus ahorros, y si el proyecto debe estar listo para el día siguiente, trate de no interferir y ayudarlo. Con unas pocas lecciones similares y discusiones con la familia y maestros, los niños pronto se darán cuenta que no vale la pena ser irresponsables.

Ayudar al prójimo. Sea cual sea la situación en que se encuentre su niño, siempre habrá otros niños más necesitados. Involucre a su hijo en ayudar a aquellos menos afortunados a través de la escuela, trabajos comunitarios, o grupos religiosos que estén dedicados al servicio comunitario. Demuéstreles que predica con el ejemplo al ser usted misma voluntaria.

Cuidado de mascotas. El cuidar una mascota es una

excelente forma de aprender a ser responsable. Los niños aprenden rápidamente las consecuencias cuando se les olvida sacar al perro, darle de comer al gato, o dejar que una mascota enjaulada este afuera sin atenderla. Sus niños necesitan saber que sus mascotas dependen de ellos.

Póngalos a trabajar. Asigne tareas semanales a todos en la casa, haciendo turno para que eventualmente, todos realicen las tareas de lavar platos, doblar y guardar ropa, sacar la basura, etc. Divida las tareas de acuerdo a edad, haciendo que los niños mayores hagan los trabajos más difíciles, y asegúrese de no hacer diferencia en trabajos “para niñas” o “para niños”.

Ahorre para el futuro. La responsabilidad financiera es fácil de enseñar cuando se empieza con los niños desde pequeños. Desde que reciban el primer regalo de dinero para sus cumpleaños, enséñeles que deben guardar algo de dinero para el futuro. Una buena regla de oro es el ahorrar la mitad y gastar el resto, ya sea en cosas que quieran comprar en forma inmediata o en cosas que desean comprar en el futuro.

Considere el igualarles los ahorros. Si sus hijos están ahorrando para un gasto considerable, considere tener un

fondo para igualarles lo que ahorren, es decir, si ellos colaboran con la primera mitad, usted les ayuda con la segunda mitad. Aunque esto pueda parecer el mismo concepto que dividir el costo con ellos, es más efectivo que ellos le demuestren primero que han trabajado y ahorrado lo suficiente para pagar su parte.

Finalmente, recuerde que la única manera de enseñarles a ser responsables es con su ejemplo. Asegúrese de que sepan que pueden contar con usted para cumplir con sus promesas. Ayúdeles a ver que usted valora sus contribuciones en su trabajo, comunidad y familia.

