# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2020

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

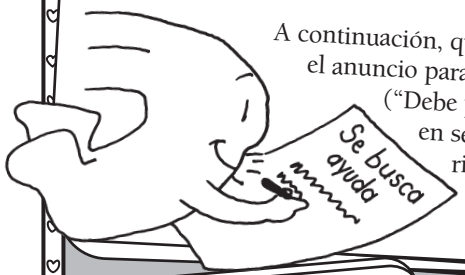
### LECTURA
## ¡Estás contratada!

Inventar una carrera imaginaria para un personaje de un libro de cuentos animará a su hija a prestar atención a los detalles cuando lea.

***Ingredientes:*** *libro, papel, lápiz*

¿En qué oficio sería bueno el personaje favorito de su hija? Lean un libro y anímela a que tenga en cuenta los intereses del personaje, los rasgos de su personalidad y sus habilidades. Por ejemplo, a Nancy de *Fancy Nancy* (Jane O'Connor) podría apetecerle ser diseñadora de modas o propietaria de una tienda de ropa porque le encanta vestir bien, le entusiasma la moda y sabe cómo combinar conjuntos.

A continuación, que su hija use detalles del libro para escribir el anuncio para un trabajo. ("Debe poseer experiencia en seleccionar accesorios que complementen la ropa".)




### MATEMÁTICAS
## Tiempo de primos

Su hija practicará la identificación de números primos—los que sólo son divisibles por 1 y por ellos mismos—con este juego.

***Ingredientes:*** *baraja de naipes (as = 1, jota = 11, reina = 12, rey = 13)*

Repartan siete naipes a cada jugadora, coloquen el resto bocabajo y descubran la carta de encima. La primera jugadora elige una carta de su mano y la coloca junto a la descubierta: la suma de ambos naipes debe dar un número primo. Digamos que la carta de encima es un 5. Su hija debería colocar un 2, pues 5 + 2 = 7 y 7 es primo. Si no puede formar un número primo, saca una carta del montón y se acaba su turno.

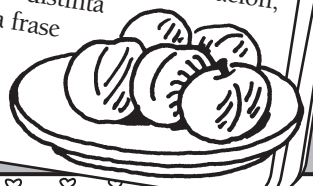
Gana la primera persona que se libre de todos sus naipes.

### SEGURIDAD

Que su hija cree un kit para el frío para que su familia vaya segura y calentita en los viajes por carretera. Podría reunir guantes extra, calcetines, sombreros y mantas, junto con una linterna y cables de arranque. Dígale que los coloque en una caja o en un recipiente de plástico para llevarlos en el auto por si tuvieran un problema como un neumático desinflado o batería sin carga.

### FONÉTICA

Con esta actividad su hijo escucha sonidos en palabras. Dígale que elija en secreto una combinación de consonantes (*pl*) y diga una frase con tantas palabras como sea posible que la contengan. ("Por favor, pasa el plato de plomo y la pluma".) ¿Puede usted adivinar la combinación? A continuación, elija usted una distinta e invente una frase para su hijo.



### DESTREZAS DE ESTUDIO
## Apuntes condensados

Salir de misión investigadora sobre un tema favorito enseña a su hijo a tomar buenos apuntes.

***Ingredientes:*** *libros o internet, lápiz, papel, resaltador, ficha de cartulina*

Que su hijo elija un tema que le interesa, como carreras de trineos tirados por perros o figuras con la patineta, y lo investigue en libros de la biblioteca o en la red. Dígale que escriba datos en papel. *Ejemplos:* "La carrera de trineo con perros de Iditarod se celebra en Alaska". "Muchos perros de trineo son huskies".

Rételo después a que condense sus notas de modo que le quepan en una ficha de cartulina. Podría resaltar los datos más importantes y copiarlos en la ficha, usar símbolos (@, &) y abreviaturas (*aka*, *i.e.*) para que quepan mejor. A continuación, que él le presente a usted los datos.

© 2020 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated • 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630 • 800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com • www.rfeonline.com

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

**DICIEMBRE DE 2020**

## ESTUDIOS SOCIALES
### Diseñar una ciudad

¡Qué divertido! Su hijo puede crear una ciudad imaginaria y de paso adquirir información sobre los mapas.

***Ingredientes:*** *mapa, crayones, papel*

Examinen el mapa de su región. Dígale a su hijo que localice lugares como el aeropuerto, el parque o la biblioteca.

A continuación sugiérale que dibuje el mapa de una ciudad imaginaria que lleve su nombre. Por ejemplo, Michael podría diseñar Michaelville. ¿Qué incluirá? ¿Un estadio de béisbol? ¿Una red de metro? ¿Una oficina de correos?

Luego puede comparar los dos mapas. Pregúntele qué tienen en común (museo, escuela) y qué es distinto (quizá su mapa muestre una tienda de juguetes y el de verdad tenga un ayuntamiento).

## FORMA FÍSICA

Rete a su hija a que encuentre formas de incluir más ejercicio a lo largo del día. Para mejorar la flexibilidad podría sentarse con las piernas abiertas en forma de una gran V para estirarse mientras lee. Para desarrollar la fuerza, podría ponerse en cuclillas doblando las rodillas apoyando la espalda en una pared mientras ve la tele.

## MAYÚSCULAS

Dígale a su hija que escriba 12 nombres en minúscula en otras tantas fichas de cartulina, la mitad nombres comunes (*caballo, té helado*) y la mitad nombres propios (*méxico, sr. smith*). Los miembros de su familia sacan por turnos una ficha y dicen si está correctamente escrito (*presidente de la clase*) o debería escribirse con mayúscula (*Presidente Lincoln*).

## Rincón del Carácter

### ☐ CURIOSIDAD

¿Qué colores hay en una señal de "Sentido único"? Que su hija escriba en tiras de papel preguntas sobre cosas que podrían ver en la carretera. Podría guardar las preguntas en una bolsa con cierre y elegir algunas para contestarlas cada vez que salgan.

### ☐ ORGULLO POR EL TRABAJO

Que su hijo cree una lista de puntos que debe repasar su trabajo antes de entregarlo. La lista podría incluir "Seguí las instrucciones" y "Comprobé la ortografía". Podría decorar la lista y tenerla siempre a mano.

### ☐ PERDÓN

La expresión de sus sentimientos puede contribuir a que su hija perdone a los demás. Digamos que su hermano tomó algo en préstamo sin pedirle permiso. Pídale que le explique a su hermano por qué está disgustada. ("Es mi animal de peluche especial y siempre quiero saber dónde está".)

## DIVISIÓN

Para practicar la división, su hijo puede hacer con cartulina bolas de helado y cucuruchos. Puede escribir problemas de división (28 ÷ 4) en las bolas y las respuestas (7) en los cucuruchos. Para estudiar pone el helado en los cucuruchos emparejando los problemas con sus respuestas.

## ¡Felicidades!

Terminamos_____ actividades juntos en este cartel.

Firmado (padre, madre o miembro adulto de la familia) | Firmado (hijo o hija)

## ESCUCHAR

Dígale a su hijo que cierre los ojos y escuche mientras usted hace tres ruidos. Podría abrir y cerrar la nevera, morder una manzana y rasgar una toalla de papel. ¿Cuántos sonidos puede reconocer? Aumente el número de sonidos para un reto más complejo.

© 2020 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated • 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630 • 800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com • www.rfeonline.com • ISSN 1540-5672