



Seward County Health Department COVID-19: PATIENT INSTRUCTIONS



- If you feel ill, stay home. If you live with others, self-isolate to a private room and use a private bathroom if possible.
- Plan to be tested 3-5 days after you develop symptoms. Contact the Seward County Health Department or your doctor for medical advice.
- Make a list of people you have had contact with during the last 14 days.
- If your symptoms get worse, notify your regular medical provider at once.
- **Once you are tested, Go Home (quarantine) until you get your results, then follow the instructions below based on those results.**

If you receive a positive result from testing for COVID-19

- Remain in your home and avoid contact with others. If you have needs that cannot be met by friends or family, contact the Seward County Health Department for assistance. Do not leave your home except to seek medical care.
- Remain isolated in your home until you have been without symptoms for at least 72 hours without medications. At a minimum, you must remain isolated for 10 days. In some cases, isolation may be required for a month or more.
- Avoid interaction with others closer than six feet. Do not share household items of any kind. Remain in separate rooms from others and sanitize the rooms frequently. Clean surfaces at least once each day.
- Wash your hands often. Use soap and water for at least 20 seconds, especially after blowing your nose, coughing or sneezing. Wash before eating or preparing food. Use Hand Sanitizer when water is not available.
- Monitor your health/symptoms. If you need medical care, contact your medical provider; or if you are very ill, contact the ER at SWMC for emergency care. Advise your doctor that you have been tested and are positive for COVID-19.
- If you have a medical emergency, call 911. Tell the 911 operator that you are positive for COVID-19 and explain your symptoms.

If you receive negative results from your COVID-19 test

- You must quarantine for a minimum of 14 days from the last contact with a positive case of COVID-19.
 - A negative test only shows you are currently not positive; however, you can become positive for up to 14 days following last exposure.
- If you are ill, be aware that you may have another respiratory illness. Contact your Medical Provider for further testing or treatments.
- **If you have questions, contact the Seward County Health Department at 620-626-3369.**
- **If testing is related to screening** for medical procedure, surgery's, or required for school, follow the direction of your provider or institution.



Departamento de Salud del Condado de Seward COVID-19: INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE



- Si usted se siente enfermo, quédese en casa. Si usted vive con otras personas, aíslese en un cuarto privado y si es posible, use un baño privado.
- Planee hacerse la prueba 3-5 días después que haya desarrollado síntomas. Contacte al Departamento de Salud del Condado de Seward o a su doctor para un consejo médico.
- Haga una lista de personas con las que haya tenido contacto durante los últimos 14 días.
- Si sus síntomas empeoran, notifique a su proveedor médico de inmediato.
- **Una vez que se haya hecho la prueba, váyase a su casa (cuarentena) hasta que le den sus resultados, entonces siga las instrucciones siguientes en base a esos resultados.**

Si usted recibe un resultado positivo de su prueba al COVID-19

- Permanezca en su casa y evite contacto con otros. Si usted tiene necesidades que sus amigos o familiares no pueden ayudarle, contacte el Departamento de Salud del Condado de Seward para asistencia. No salga de su casa excepto para buscar cuidado médico.
- Permanezca aislado en su casa hasta que usted no tenga síntomas por al menos 72 horas sin medicamento. Mínimo, usted deberá permanecer aislado por 10 días. En algunos casos, el aislamiento podría ser requerido por un mes o más.
- Evite interactuar con otros más cerca de 6 pies. No comparta artículos del hogar de ningún tipo. Permanezca en cuartos separados de otros y desinfecte los cuartos frecuentemente. Limpie las superficies al menos una vez al día.
- Lávese las manos frecuentemente. Use jabón y agua por al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Lávese las manos antes de comer o preparar alimentos. Use desinfectante de manos cuando el agua no esté disponible.
- Monitoree su salud/síntomas. Si usted necesita cuidado médico, contacte su proveedor médico; o si usted está muy enfermo, contacte Emergencias al SWMC para cuidado de emergencia. Hágale saber a su doctor que usted se ha hecho la prueba y es positivo al COVID-19.
- Si usted tiene una emergencia médica, llame al 911. Dígame al operador del 911 que usted es positivo al COVID-19 y explíqueme sus síntomas.

Si usted recibe un resultado negativo a su prueba de COVID-19

- Póngase en cuarentena por un mínimo de 14 días a partir del último contacto con un caso positivo al COVID-19.
 - Una prueba negativa solo demuestra que actualmente usted no es positivo, sin embargo, puede resultar positivo en al menos 14 días siguientes de haber estado expuesto.
- Si usted está enfermo, tenga en cuenta que usted podría tener otra enfermedad respiratoria. Contacte su proveedor médico para futuras pruebas o tratamientos.
- **Si usted tiene preguntas, contacte al Departamento de Salud del Condado de Seward al 620-626-3369.**
- **Si su prueba está relacionada para detección** para procedimiento médico, cirugía, o si lo necesita para la escuela, siga las instrucciones de su proveedor o institución.